

病菌就在細節中

文匯報 A18 | 文匯論壇 | By 龐愛蘭

人類豬流感的疫情在全球蔓延，香港確診病例也有上升趨勢，要預防人類豬流感在社區擴散，使用正確方法洗手、打噴嚏或咳嗽時遮掩口鼻、避免觸摸口鼻或眼睛、有呼吸道感染病徵及發燒時戴上口罩和立即看醫生等，這些保持個人衛生及預防傳染病的細節，更需嚴格遵守。

在特區政府大力宣傳及傳媒積極配合下，市民的衛生意識明顯提高。筆者及**新論壇**最近進行的一項個人衛生習慣調查顯示，相比起 2005 年，無論在生病時戴口罩的意識，有病時立即看醫生的警覺性，以及對洗手的重視程度等都有所提高，證明政府的宣傳發揮了作用。

市民對預防流感存謬誤

不過，市民在預防流感的意識提升的同時，對人類豬流感病毒的認識卻不深，對一些防疫細節亦不了解。在上述同一項調查發現，不少市民對預防人類豬流感的措施存在誤解：有五成多人為了預防人類豬流感而注射季節性流感疫苗；約四分之一的市民會購買特敏福以備不時之需等。

事實上，季節性流感疫苗雖然能有效預防季節性流感，但對預防人類豬流感作用不大。而專門用作預防人類豬流感的疫苗，估計要到七月才面世。故此，政府呼籲市民注射季節性流感針的同時，亦應向市民解釋不同流感針的用途，減少市民誤解，對防疫工作有所鬆懈。

另一方面，特敏福雖然是現時有效治療人類豬流感的藥物，但要注意的是，特敏福是醫生處方藥物，服用前須先得到醫生的同意及指示，孕婦服用就更需小心。自行購買及胡亂服藥，有機會產生副作用，也會令病毒產生抗藥性。此外，最近有報道指，內地發現有假特敏福出售。筆者擔心，市民為了預防豬流感，中了不法商人的圈套，誤購及誤服這些假特敏福，損害健康。因此，政府有需要加強市民對人類豬流感的認識，釐清一些預防人類豬流感的謬誤。

市面口罩質素參差

預防疫情擴散，有效的裝備也是不可少。在疫情爆發初期，便曾出現口罩短缺的情況。近期口罩的供應量雖有所上升，但就筆者所見，口罩的質量卻是非常參差，有些質料薄如蟬翼，有些欠缺金屬片，有些來源地不明，令人懷疑這些口罩的防護功能。有些零售商在推銷口罩時，更將包裝盒打開，容易令口罩受細菌污染，極不衛生。在美國，對口罩監管較嚴，食物及藥物管理局會在網頁公佈一些未經承認或許可的口罩，讓市民識別，這點值得特區政府參考。

近日，本港確診人類豬流感的病例有所增加，甚至出現一天五宗的確診病例，反映疫情的傳播速度加快，相信本地感染個案也會很快出現。病菌就在細節中，要減慢病菌傳播的速度，有賴市民在衛生的細節上有所堅持，以及政府做好每一個預防工作的細節，這樣才能事半功倍，減低疫情的影響。