

# 在職母親狀況調查報告

## 雙職母親“工時”長 無暇休息滿意度低

2012年5月11日

### 1. 引言

雖然女性教育水平不斷提高，就業機會增加，但傳統的「男主外，女主內」的概念，並沒有因此而打破，新論壇和公民力量的調查便發現，在職媽媽對家庭的承擔，並沒有因對工作的投入增加而有所減少。媽媽在工作之餘，回家仍要負起照顧子女，打理家務的重擔，承受較大的壓力。

### 2. 調查方法

公民力量與新論壇於本月4至10日，利用音頻電話訪問了875名市民，當中包括476名父母親，了解他們對現時母親面對壓力的意見。

### 3. 主要發現

#### 3.1 母親工作基於經濟需要

調查發現，在職母親當中，有54.1%受訪者是因為家庭經濟的原因，才出外找全職及兼職工作，近九成在職母親的工作時數介乎5至12小時。(見表2及4)

#### 3.2 家庭開支貢獻大

調查亦發現，在分擔家庭開支上，太太的角色亦日漸重要。在受訪的在職母親及父親的受訪者中，有兩成(23.9%)表示，由太太負責主要的家庭開支。而兩個一齊負責的，亦有37.6%。而單由丈夫負責的，只有36.6%。反映了在職母親，對家庭經濟承擔的貢獻。(見表3)

#### 3.3 照顧子女擔子沒因工作減輕

在職母親除了要承擔經濟重擔外，還要肩負傳統婦女照顧子女的角色。被問及照顧子女，是由太太或是丈夫負責。有58.9%的在職母親表示，是“主要由自己負責”。只有28.8%的在職母親表示，是“由丈夫和自己一起負責”。而主要由丈夫負責的，只有2.7%。值得注意的是，由“太太主要負責照顧子女”的比例，在職(58.9%)與非在職母親(66.8%)的只相差8%，這反映在職母親在兼顧工作和照顧子女方面的沉重壓力。(見表5)

### **3.4 打理家務承擔大**

在打理家務方面，在職母親的承擔也較重。被問及打理家務上太太和丈夫的分工，有 52.1% 的在職母親表示，是由她們主要負責，由丈夫和太太一起負責的，只有 22.6%，而主要由丈夫負責的，只有 6.2%。(見表 7)

### **3.5 雙職媽媽工作沉重 睡眠不足**

負上照顧家庭，子女以及家務的責任，雙職媽媽的時間相當緊張。我們的調查發現，有 45.9% 的在職母親，會用 1 至 3 小時來照顧子女。亦有 47.3% 的在職母親，會用 1 至 3 小時來打理家務。而七成的在職母親，每天只有 2 小時甚至更少的休閒時間。更值得關注的是，有 50.7% 的在職母親，每天的睡眠時間，只得 4 至 6 小時。(見表 6,8,9 及 10)

### **3.6 滿意度全職工作母親最低**

調查發現，在全職工作，兼職工作及不用工作的母親當中，以有全職工作的媽媽滿意度最低，只有 2.94 分，不及一半半的水平，至於有兼職工作及沒有工作的母親，滿意度較高，分別達 3.30 及 3.23 分。(見表 11)

### **3.7 政府支援不足 應推動家庭友善政策**

對於政府支援雙職媽媽的表現，五成半受訪市民認為「做得唔係幾好」或「做得非常之唔好」。有 68.8% 受訪者認為，政府應加強現行的託兒服務，協助雙職家庭解決照顧小朋友問題。至於設立彈性上班時間及在家工作，有 60.7% 受訪者表示支持。而增設「家事假」的建議，也有 66.3% 受訪者表示支持。(見表 12, 13, 14 及 15)

## **總結及建議**

調查發現，在職媽媽要對家庭承擔，並沒有因對工作而有所減少。壓力大，私人時間少以及休息不足，導致對生活的滿意度偏低。新論壇及公民力量均認為，新政府應積極推動僱主實施更多家庭友善政策，為僱員提供更大的彈性，為在職婦女提供支援。另外，政府亦應加強宣傳教育，讓不同的家庭成員承擔更多照顧家庭的責任，改變傳統男主外，女主內的心態，共同分擔家庭的工作。

## 數據列表

1. 太太(你的太太)宜家冇行全職或者兼職既工作			
	有全職既工作	有兼職既工作	無打工
母親人數(%)	106 (30.7%)	40 (11.6%)	199 (57.7%)
父親人數(%)	55 (42.0%)	12 (9.2%)	64 (48.9%)
總數(%)	161 (33.8%)	52 (10.9%)	263 (55.3%)

2. 以下邊個，係你出去打工既最主要原因					
	<b>因為家庭經濟既原因</b>	因為自己既興趣	因為唔想同社會脫節	以上三個原因都有 D	其他以上無講既原因
人數(%)	<b>79 (54.1%)</b>	5 (3.4%)	18 (12.3%)	36 (24.7%)	8 (5.5%)

3. 係分擔家庭開支方面，太太同丈夫，邊個會負責多 d				
	主要由太太負責	主要由丈夫負責	兩個一齊負責	兩個都唔駛負責
有工作的母親(%)	37 (25.3%)	47 (32.2%)	59 (40.4%)	3 (2.1%)
父親人數(%)	14 (20.9%)	31 (46.3%)	21 (30.3%)	1 (1.5%)
總數(%)	51 (23.9%)	78 (36.6%)	<b>80 (37.6%)</b>	4 (1.9%)

4. 平均黎講，你既工作佔據左你每日大概幾多時間					
	4 個鐘或以下	5-8 個鐘	9-12 個鐘	12 個鐘以上	唔清楚
有全職工作的母親(%)	5 (4.7%)	43 (40.6%)	54 (50.9%)	3 (2.8%)	1 (0.9%)
有兼職工作的母親(%)	21 (52.5%)	16 (40.0%)	3 (7.5%)	0 (0%)	0 (0%)
人數(%)	26 (17.8%)	59 (40.4%)	57 (39.0%)	3 (2.1%)	1 (0.7%)

5. 照顧子女方面，太太同丈夫，邊個會負責多 d				
	主要由太太負責	主要由丈夫負責	兩個一齊負責	兩個都唔駛負責
有工作的母親(%)	<b>86 (58.9%)</b>	<b>4 (2.7%)</b>	<b>42 (28.8%)</b>	14 (9.6%)
沒有工作的母親(%)	<b>133 (66.8%)</b>	6 (3.0%)	44 (22.1%)	16 (8.0%)
父親人數(%)	45 (34.4%)	17 (13.0%)	56 (42.7%)	13 (9.9%)
總數(%)	264 (55.5%)	27 (5.7%)	142 (29.8%)	43 (9.0%)

6. 平均黎講，你每日大概有幾多時間同子女相處					
	少過 1 個鐘	1 至 3 個鐘	4 至 6 個鐘	6 個鐘以上	唔清楚
有工作的母親(%)	27 (18.5%)	<b>67 (45.9%)</b>	37 (25.3%)	11 (7.5%)	4 (2.7%)
沒有工作的母親(%)	35 (17.6%)	49 (24.6%)	30 (15.1%)	56 (28.1%)	29 (14.6%)
人數(%)	62 (18.0%)	116 (33.6%)	67 (19.4%)	67 (19.4%)	33 (9.6%)

7. 係家務方面，太太同丈夫，邊個負責多 d？				
	主要由太太負責	主要由丈夫負責	兩個一齊負責	兩個都唔駛負責
有工作的母親(%)	<b>76 (52.1%)</b>	9 (6.2%)	<b>33 (22.6%)</b>	28 (19.2%)
沒有工作的母親(%)	149 (74.9%)	4 (2.0%)	32 (16.1%)	14 (7.0%)
父親人數(%)	59 (45.0%)	19 (14.5%)	44 (33.6%)	9 (6.9%)
總數(%)	284 (59.7%)	32 (6.7%)	109 (22.9%)	51 (10.7%)

8. 打理家務，每日大概用左你幾多時間					
	少過 1 個鐘	1 至 3 個鐘	4 至 6 個鐘	6 個鐘以上	唔清楚
有工作的母親(%)	43 (29.5%)	<b>69 (47.3%)</b>	26 (17.6%)	4 (2.7%)	4 (2.7%)
沒有工作的母親(%)	17 (8.5%)	84 (42.2%)	53 (26.6%)	29 (14.6%)	16 (8.0%)
人數(%)	60 (17.4%)	153 (44.3%)	79 (22.9%)	33 (9.6%)	20 (5.8%)

9. 平均黎講，你每日有幾多屬於自己既休閒時間					
	少過 1 個鐘	1 至 2 個鐘	3 至 4 個鐘	4 個鐘以上	唔清楚
有工作的母親(%)	<b>44 (30.1%)</b>	<b>61 (41.8%)</b>	20 (13.7%)	16 (11.0%)	5 (3.4%)
沒有工作的母親(%)	13 (6.5%)	36 (18.1%)	64 (32.2%)	73 (36.7%)	13 (6.5%)
人數(%)	57 (16.5%)	97 (28.1%)	84 (24.3%)	89 (25.8%)	18 (5.2%)

10. 你每日大概有幾多時間係可以用黎馴覺					
	少過 4 個鐘	4 至 6 個鐘	7 至 9 個鐘	9 個鐘以上	唔清楚
有工作的母親(%)	4 (2.7%)	<b>74 (50.7%)</b>	67 (45.9%)	0 (0%)	1 (0.7%)
沒有工作的母親(%)	7 (3.5%)	67 (33.7%)	107 (53.8%)	10 (5.0%)	8 (4.0%)
人數(%)	11 (3.2%)	141 (40.9%)	174 (50.4%)	10 (2.9%)	9 (2.6%)

11. 如果 1 分係非常唔滿意，5 分係非常滿意，3 分係一半半。整體黎講，你有幾滿意宜家既生活狀況呢？請輸入 1 至 5 既分數，無意見請按 6 字	
<b>有全職工作母親的分數</b>	<b>2.94</b>
有兼職工作母親的分數	3.30
沒有工作母親的分數	3.23
整體	3.12

#### 全部受訪者作答部份

12. 你認為，宜家政府支援雙職媽媽既工作，做得好唔好				
	做得幾好	做得唔係幾好	做得非常之唔好	無意見
人數(%)	128 (14.6%)	324 (37.0%)	173 (19.8%)	250 (28.6%)

13. 有人建議，政府應鼓勵僱主實行彈性上班時間同在家工作，等雙職父母可以兼顧工作同家庭。你有幾贊成呢一個建議				
	贊成	唔贊成	好難講	唔清楚，無意見
人數(%)	<b>531 (60.7%)</b>	67 (7.7%)	212 (24.2%)	65 (7.4%)

14. 有人建議，政府應該加強宜家既託兒服務，協助更多的雙職家庭解決照顧小朋友既問題，你有幾贊成呢一個建議				
	贊成	唔贊成	好難講	唔清楚，無意見
人數(%)	<b>602 (68.8%)</b>	60 (6.9%)	125 (14.3%)	88 (10.1%)

15. 有人建議，僱主應設立「家事假」，等僱員既屋企發生事，可以抽時間處理屋企既事務，你有幾贊成呢一個建議				
	贊成	唔贊成	好難講	唔清楚，無意見
人數(%)	<b>580 (66.3%)</b>	82 (9.4%)	136 (15.5%)	77 (8.8%)

### 受訪者背景

你係唔係父母親呢？				
	唔係父母親	係母親	係父親	係單親家庭
人數(%)	275 (31.4%)	345 (39.4%)	131 (15.0%)	124 (14.2%)

教育程度			
	小學或以下	中學或預科	大專或以上
人數(%)	180 (20.6%)	463 (52.9%)	232 (26.5%)

性別		
	男	女
人數(%)	265 (30.3%)	610 (69.7%)

年齡組別						
	18-25	26-35	36-45	46-55	56-65	66-80
人數(%)	104 (11.9%)	107 (12.2%)	142 (16.2%)	200 (22.9%)	193 (22.1%)	129 (14.7%)