

新聞稿

市民飲酒習慣意見調查

酒類飲品到處賣 飲酒危害少人知 支持禁售酒予青年

2012年5月31日

吸煙危害健康，相信青年人有一定的了解，但飲酒危害健康，卻是較少人認知。沙田區議員龐愛蘭指，酒精類產品與香煙同被世衛列為第一類致癌物，長遠對身體會造成損害。她希望，藉著明天便國際兒童日，政府必須決心正視酒害，參考外國經驗，採取措施，加強教育，保護兒童及青少年，免受酒精的傷害。

市民對酒害認識不深

公民力量與新論壇於本月 25-30 日，利用音頻電話訪問了 649 名市民，了解他們對酒精的認識。西貢區議員譚領律指，市民對酒精的危害認識不深，不單五成四受訪者不知道酒精類產品被世衛列為第一類致癌物，三成三受訪者也錯誤地以為飲酒習慣對身體健康有正面影響，四成二受訪者認同飲一定分量紅酒有助降低心臟病風險。他指出，飲酒有益及紅酒減低心臟病風險的說法，已被證實是謬誤，市民對酒精的認識有待提高。(見表 1, 2, 4)

此外，調查也發現，較多 18 歲以下人士認同飲紅酒是高尚和有品味的嗜好，比例達三成三。譚領律擔心，青年人這會變相鼓勵他們飲酒，甚至養成習慣，對身體造成傷害而不自知。(見表 3)

調查同時訪問了受訪者飲酒的習慣，發現一成九受訪者有飲酒的習慣，當中一成五人幾乎每天都會喝酒。譚領律特別指出，18 歲以下的受訪者中，已有一成一人染有飲酒的習慣，情況令人憂慮。(見 7)

放蛇行動：未滿 18 歲人士買酒無人理

譚續指，三成七有飲酒習慣的人士，在 16 歲之前便第一次接觸酒精飲品。調查機構進行的「放蛇」行動也反映，18 歲以下的青年人能輕易地在大型連鎖超市及便利店購買到酒精飲料，在購買的過程中，亦沒有人查問他們的年齡。(見表 8)

事實上，現時政府並沒有限制非酒吧或娛樂場所等零售點售酒予 18 歲以下人士，只靠業界自我規管，譚認為這是一個極大的漏洞，而且，政府對酒害的教

育和宣傳極不積極，半數受訪者表示「無乜聽過」及「完全無聽過」政府宣傳飲酒危害健康的訊息。譚認為，在法例管制不嚴，宣傳教育不足的情況下，青少年易於接觸酒精，而未有對酒精有正確認識，會造成不良的影響。

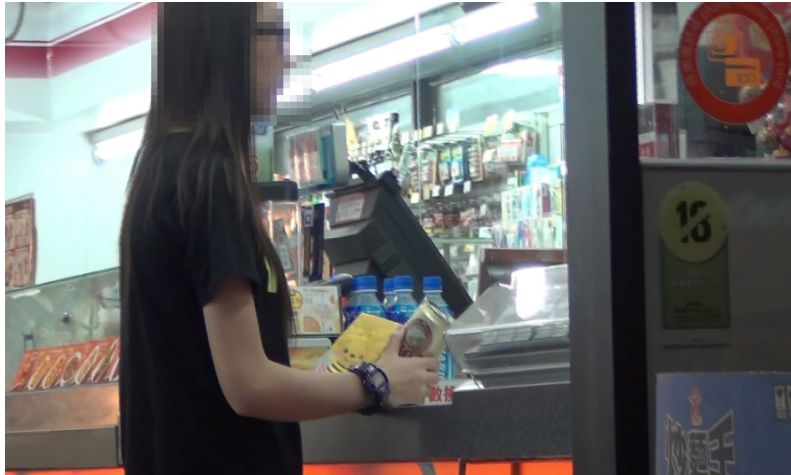
為零售店設售酒限制 加強防患酒害

龐愛蘭指，外國政府對防止酒害的工作積極，並採取了相應的措施，例如：在零售年齡方面，大部份地區都立法禁止商店賣酒予 18 歲以下人士，而崇尚自由的美國更把年齡定在 21 歲。政府應參考外國政府的做法，並考慮如香煙般，立法規定零售店不准售賣酒精飲品予 18 歲以下人士，減低青年人接觸酒精，此建議在調查中也得到八成受訪者的支持。(見表 9)

另一方面，龐認為酒精與香煙同樣會對身體造成損害，但香港社會卻嚴重低估酒精帶來的禍害，政府急切需要與國際接軌，改善目前減少酒害的策略和措施，如：考慮調整目前酒精的稅項，鼓勵市民減少飲酒；或如在香煙的包裝一樣，在酒精飲品的包裝加設警告子句，警剔市民飲酒對身體的影響等。同時，政府必須加強教育和宣傳，盡早讓家長和青少年人了解酒精的害處，避免他們養成飲酒的習慣。



龐愛蘭(藥劑師及沙田區議員)與譚穎嫻(西貢區議員)，顯示放蛇時的影片，說明青年極容易買到酒精類飲品。



一名 16 歲人士，成功在便利店買到啤酒。

數據列表

	有正面既影響	有負面既影響	好難講，視乎份量而定	唔清楚，無意見
人數(%)	216 (33.3%)	157 (24.2%)	240 (37.0%)	36 (5.5%)

	同意	唔同意	好難講，視乎份量而定	唔清楚，無意見
人數(%)	272 (41.9%)	157 (24.2%)	135 (20.8%)	85 (13.1%)

	同意	唔同意	唔清楚，無意見
18 歲以下人士	26 (32.9%)	34 (43.0%)	19 (24.1%)
18 歲或以上人士	130 (22.8%)	305 (53.5%)	135 (23.7%)
人數(%)	156 (24.0%)	339 (52.2%)	154 (23.7%)

	知道	唔知道	唔清楚，無意見
人數(%)	214 (33.0%)	353 (54.4%)	82 (12.6%)

	應該好少	應該有 D	應該有好多	唔清楚，無意見
人數(%)	76 (11.7%)	266 (41.0%)	222 (34.2%)	85 (13.1%)

表 6 你有無聽政府講過，有關飲酒危害健康既信息呢？

	完全無聽過	無乜聽過	間中聽過	經常聽到	唔清楚，無印象
18 歲以下人士	24 (30.4%)	16 (20.3%)	30 (38.0%)	7 (8.9%)	2 (2.5%)
18 歲或以上人士	118 (20.7%)	160 (28.1%)	195 (34.2%)	75 (13.2%)	22 (3.9%)
人數(%)	142 (21.9%)	176 (27.1%)	225 (34.7%)	82 (12.6%)	24 (3.7%)

表 7 請問你有無飲酒既習慣？

	無	有，每個月會飲幾次	有，每個星期都會飲幾次	有，幾乎日日都會飲
18 歲以下人士	70 (88.6%)	7 (8.9%)	0	2 (2.5%)
18 歲或以上人士	455 (79.8%)	72 (12.6%)	26 (4.6%)	17 (3.0%)
人數(%)	525 (80.9%)	79 (12.2%)	26 (4.0%)	19 (2.9%)

表 8 請問你第一次接觸酒精飲品既年齡係：(只限有飲酒習慣的人士作答)

	10 歲之前	10-15 歲	16 歲之後	唔清楚，無印象
人數(%)	22 (17.7%)	24 (19.4%)	66 (53.2%)	12 (9.7%)

表 9 你支唔支持政府立法，規定各種零售店，及酒吧以外既飲酒場所，禁止買酒俾 18 歲以下既未成年人士呢？

	支持立法	唔支持立法	唔清楚，無意見
人數(%)	530 (81.7%)	62 (9.6%)	57 (8.8%)

受訪者背景

教育程度

	小學或以下	中學或預科	大專或以上
人數(%)	141 (21.7%)	341 (52.5%)	167 (25.7%)

性別

	男	女
人數(%)	267 (41.1%)	382 (58.9%)

年齡組別

	10-15	16-25	26-35	36-45	46-55	56-65	66-80
人數(%)	62 (9.6%)	97 (14.9%)	67 (10.3%)	93 (14.3%)	121 (18.6%)	115 (17.7%)	94 (14.5%)