

給嬰兒最佳保障加強支援餵哺母乳

星島日報 | 2013-03-16

報章 | A18 | 每日雜誌 | By 龐愛蘭

香港出現的奶粉荒，雖然因為限制令而暫時得到紓緩，內地卻有聲音認為限制令落藥太重，引發了中港間的矛盾。筆者的看法與所有醫療專業的朋友一樣，其實配方奶只是代用品，母乳才是對嬰兒最好的食糧。但香港嚴重缺乏讓母親持續餵哺母乳的環境，社會又被鋪天蓋地的配方奶粉宣傳所影響，餵哺母乳的母親，只能成為少數，配方奶才是嬰兒的依靠。

育嬰間數量極不理想

記得十多年前，我尚在襁褓的兒子也曾經面對飲用母乳的問題。當時我是一位雙職母親，繁忙的工作加上睡眠不足，餵哺母乳已有一定困難。再者，當時餵哺母乳的文化很淡薄，遑論有育嬰間供媽媽餵哺，當時若有需要則必須到公共洗手間處理，衛生條件很不理想，而且進出的婦女都投以奇怪的目光，在種種壓力下被逼放棄這個天職。

事至今日，香港的餵母乳文化雖比過去有所改善，但仍有很大的改善空間。雖然醫管局在一〇年開始停收奶粉供應，並禁止他們在醫院內宣傳，開始在院內產科及健康院教授產婦哺乳知識及技巧，但是餵哺母乳亦需要增加育嬰間作配合，尤其「龍年效應」帶動下，嬰兒出生的數目遠多於育嬰間數目增長，全港設於政府物業的育嬰間只有一百七十八間，工作間中就只有衛生署設哺乳室。以沙田區為例，設有育嬰間的商場更只有六個，情況極不理想。

筆者在上年底進行調查發現，只有一成九的受訪者能餵母乳達半年或以上。至於不餵母乳或不繼續餵的理由，只有百分之二十點七因為自己體質問題；接近一半是認為太麻煩及其他原因。由此可見，母親都普遍認同餵哺母乳是最佳選擇，不餵母乳多是客觀因素所導致，在逼於無奈下，只能選擇奶粉為替代品。

監管嬰兒食品質素為急務

再者，過度依賴配方奶粉，亦有機會帶來是蛋白質過高的問題。根據衛生署二〇一二年的調查顯示，家長不容易分辨嬰兒奶粉及較大嬰兒奶粉的分別，誤以為嬰兒到了六個月以後必須轉大仔奶粉，其實兩者的成分分別不大，但後者的蛋白質值則過高，令幼兒的蛋白質攝取高於世衛指標的一點五至三倍，增加幼兒癡肥及長大後患有高血壓和膽固醇過高的毛病。此外，早前揭發日本奶粉含碘量不足、嬰兒果汁及罐頭鈉成分超標，糊仔含膽固醇等，令大眾質疑罐上所示的成分的營養標籤是否準確，使規管制度成政府當成急務。

政府剛完成《香港配方奶及相關產品和嬰幼兒食品的銷售及品質守則》的諮詢，筆者希望政府藉 是次公眾諮詢和奶粉荒，能在致力提倡母乳餵哺的好處，監管嬰兒配方奶及食品的標準，為嬰幼兒提供安全和充足的保障。

龐愛蘭

註冊藥劑師 香港醫療專業聯盟主席 **新論壇**理事