

## 龐愛蘭議員辦事處 / 新論壇

# 流感及個人衛生習慣意見調查結果

2009年5月22日

### 1. 引言

人類豬流感（即 H1N1 甲型流感）在全球蔓延，香港先後出現三宗確診病例，不少市民都擔心疫情失控，出現大規模的社區爆發。事實上，要預防流感，保持個人的良好衛生習慣是最為重要。因此，龐愛蘭議員辦事處和新論壇，在 5 月 11 日至 19 日，利用音頻電話成功訪問了 1,489 名市民，並分為三個年齡組別作比較，分別是 15-35 歲（363 人）、36-55 歲（541 人）及 56-80 歲（585 人），以了解他們的個人衛生習慣及預防人類豬流感的方法和意見。

### 2. 調查結果

#### 2.1. 市民整體警覺性提高 但年輕人較鬆懈

- 調查發現，當受訪者出現呼吸道感染徵狀或發燒時，接近七成人(68.7%)表示一定會戴上口罩。年輕人出現呼吸道感染徵狀或發燒時，會戴口罩的比例較低，15-35 歲人士，只有 50.7%表示一定會戴口罩，36-55 歲及 56-80 歲人士，則分別有 68%及 80.5%。(見表 1)
- 不過，與 2005 年兩個調查相比，市民戴口罩的比例大幅上升。2005 年 5 月及 11 月，感冒時一定會戴口罩的只有 25.1%及 29.5%，但今次調查則躍升至 68.7%。<sup>1</sup> (見表 1)
- 當受訪者面對有呼吸道感染徵狀而又無戴口罩的同事或親友，42.5%受訪者會主動叫他戴口罩，20%則會自己戴口罩，27.9%盡量避免和他接觸。只有 7%表示什麼都不會做，不怕被傳染。而 15-35 歲受訪者表示「什麼都不會做，不怕被傳染」的比例較高，有 10.5%。(見表 2)
- 與 2005 年 5 月的調查相比，現在受訪者的反應明顯較為主動。過去受訪者面對沒有戴口罩的同事或親友，48.1%表示會盡量避免跟他接觸，只有 25.4%會主動叫他戴上口罩；但今次調查則顯示，只有 27.9%會盡量避免跟他接觸，42.5%會主動叫他戴上口罩。<sup>2</sup> (見表 2)

<sup>1</sup> 2005 年 5 月及 2005 年 11 月的問卷中，此題的問題為「如果你患上感冒，你會唔會戴口罩？」，與今次問卷的問題稍為不同。

<sup>2</sup> 2005 年 5 月的問卷中，此題的問題為「當你經常接觸的同事或親友患上感冒而無戴口罩，你會點樣做？」，與今次問卷的問題稍為不同。



- 如有呼吸道感染的徵狀或發燒，58.5%的受訪者通常會盡快看醫生，24.1%通常等一、兩天後才看，11.3%則會先吃成藥。年輕人傾向不即時看醫生的比例較高，15-35 歲的受訪者中，只有 42.1%表示會即時看醫生，32%會等一、兩天才看，17.1%則表示會先吃成藥。(見表 3)
- 與 2005 年 11 月的調查相比，會盡快看醫生的比例大幅提高。2005 年 11 月的調查中，只有 33.6%會盡快看醫生，43.7%會等一、兩天才看，但今次調查，即時看醫生的比例則升至 58.5%。(見表 3)

## 2.2. 七成市民擔心豬流感爆發 部份人誤解預防措施

- 68.9%受訪者表示「很擔心」和「都幾擔心」人類豬流感在夏天之後，會在香港出現全面的社區爆發。年長的受訪者擔心的比例較高，56-80 歲的受訪者中，表示「很擔心」和「都幾擔心」的有 75%。(見表 4)
- 有 5.2%的受訪者表示，爲了預防人類豬流感，一定會購買治療流感藥物特敏福，也有 21.6%表示會考慮購買。(見表 5)
- 爲了減低受人類豬流感感染的機會，有 13.6%的受訪者表示一定會食多些維他命丸，增強抵抗力，也有 30.2%表示會考慮。(見表 6)
- 另外，有 21.4%受訪者表示「一定會」接受季節性流感疫苗注射，以預防人類豬流感，另有 36.7%表示「會考慮」注射。而在年長的受訪者中，表示「一定會」的比例，高達 33.3%。(見表 7)

## 2.3. 較多年輕人忽視洗手的重要性

- 約五成受訪者(48.8%)認同經常洗手對減少人類豬流感傳播「有很大作用」，亦有 34.4%認爲「都幾有用」，認爲「只是有些用」的只有 13%。不過，較多年輕人忽視洗手的重要，他們認爲洗手「只是有些用」及「無乜作用」的比例，高達 23.5%。(見表 8)
- 對於如何洗手才能有效減少人類豬流感病毒傳播，57.6%受訪者表示清楚知道，36.7%表示大概都知道。(見表 9)
- 對於哪一類口罩可以預防人類豬流感病毒經飛沫傳播，43.2%表示知道，38.5%表示大概知道，15.9%表示不知道。(見表 10)
- 81%的受訪者認爲，政府有需要做多些宣傳，讓市民懂得分辨哪一類口罩適合預防人類豬流感，只有 11.4%認爲不需要。(見表 11)

## 3. 總結及建議

### 3.1. 政府宣傳起作用 市民衛生意識明顯提高

相較 2005 年的調查，龐愛蘭議員認為，無論在生病時戴口罩的意識，有病時立即看醫生的警覺性，以及對洗手的重視程度等，市民關注個人衛生，預防傳染病的態度均明顯較以往提高。這反映了政府的防疫宣傳和傳媒的積極配合起了相當的正面作用。

### 3.2. 年輕人需加強預防傳染病的警覺性

龐愛蘭議員指出，根據調查，年輕人對預防傳染病的警覺性整體較差。他們患病戴口罩及有病即去看醫生的比例較低，亦較少擔心人類豬流感在香港出現社區爆發，亦較不重視洗手的重要性。龐愛蘭議員認為，年輕人染上人類豬流感的比例較高，預防傳染病需社會各界同心協力，包括年輕人。因此，龐愛蘭議員呼籲市民，特別是年青的朋友，加強注重個人衛生，正確地洗手，避免在未洗手前接觸眼、鼻、口，減低感染和傳播流感的機會。

### 3.3. 市民擔心 亂出招預防豬流感

調查亦發現，部份市民為了預防人類豬流感的威脅，選擇了一些不正確的預防措施。例如約四分之一的市民一定會或會考慮購買特敏福以備不時之需；有五成多人為了預防人類豬流感而注射季節性流感疫苗；有約四成市民表示會食多些維他命丸，以增強抵抗力。

本身是藥劑師的龐愛蘭指出，特敏福乃醫生處方藥物，自行購買及胡亂服藥，不但可能會引起副作用，也會令病毒對藥物出現抗藥性，特別是孕婦服用時要更小心。而到目前為止，尚未研製出有效預防豬流感的疫苗，注射季節性流感針，對預防人類豬流感並沒有作用，反映部份受訪者對季節性流感針的防疫能力存在誤解。很多人以為服食維他命，如維他命 C 可預防流感，但已有超過十多份研究報告指出這是沒有根據。其實，只要維持均衡飲食，有足夠休息及多喝水，便足以保持健康體魄預防疾病。事實上，碳水化合物是免疫細胞最主要的食物，均衡飲食，不隨便減肥，對提高免疫力更有幫助。若真的有需要服用維他命丸時，也應先徵詢醫生或藥劑師意見，並按指示服用，不可過量。

### 3.4. 加強宣傳 教導市民分辨各種口罩的作用

雖然有八成市民知道或大概知道哪一類口罩可以預防病毒傳播，但同時也有八成市民認為政府有需要做多些宣傳，讓市民認識口罩的種類。因此，藥劑師龐愛蘭認為，政府除了宣傳正確洗手的重要外，也應教育市民分辨各類口罩功用及正確使用口罩的方法，例如：不能與別人共用一個口罩、口罩必須經常更換、用完口罩後應妥善棄置及清潔雙手等，讓市民能更有效預防流感。

此外，市面上出售的口罩，品質是非常參差，散裝口罩也較容易受污染，市民可能購買了一些無效口罩而不自知。在美國，食品及藥物管理局會將未經承認及未經許可的口罩公開，以免市民購買了不合規格的口罩。因此，特區政府應作出適當的監管，確保口罩達到預防流感傳播的要求。

### 3.5. 有呼吸道感染病徵及發燒時應立即看醫生

調查發現，有 24.1% 的受訪者即使有呼吸道感染的徵狀，都會等一、兩天才會看醫生。然而，龐愛蘭議員指，特敏福最能發揮作用的時間，是流感病徵出現的頭一兩天。因此，要有效治療流感及預防疾病傳播，最好是有呼吸道感染病徵及發燒時，便應立即看醫生。



數據列表

表 1 當你有呼吸道感染徵狀或發燒時，會唔會戴口罩呢？<sup>3</sup>

	年齡組別			整體	2005 年	2005 年
	15-35	36-55	56-80		11 月	5 月
一定會	50.7%	68%	80.5%	68.7%	29.5%	25.1%
間中會	30.6%	22.2%	12.3%	20.3%	31.6%	34.7%
好少會	12.7%	6.7%	5.3%	7.6%	32.4%	25.3%
完全唔會	6.1%	3.1%	1.9%	3.4%	6.5%	14.8%
總數	363 (100%)	541 (100%)	585 (100%)	1489 (100%)	2210 (100%)	613 (100%)

表 2 當你經常接觸嘅同事/同學/親友有呼吸道感染徵狀而無戴口罩，你通常既即時反應係？<sup>4</sup>

	年齡組別			整體	2005 年
	15-35	36-55	56-80		5 月
主動叫佢戴口罩	41.6%	41.8%	43.8%	42.5%	25.4%
自己戴口罩	12.7%	19.2%	25.3%	20%	5.7%
盡量避免同佢接觸	29.5%	29.6%	25.3%	27.9%	48.1%
以上三樣都會做 <sup>5</sup>	/	/	/	/	5.2%
乜都唔會做，唔擔心被傳染	10.5%	5.7%	4.1%	6.2%	12.6%
乜都唔會做，擔心唔好意思	3%	2%	0.7%	1.7%	2.3%
其他	2.8%	1.7%	0.9%	1.6%	0.7%
總數	363 (100%)	541 (100%)	585 (100%)	1489 (100%)	613 (100%)

<sup>3</sup> 2005 年 5 月及 2005 年 11 月的問卷中，此題的問題為「如果你患上感冒，你會唔會戴口罩？」，與今次問卷的問題稍為不同。

<sup>4</sup> 2005 年 5 月的問卷中，此題的問題為「當你經常接觸的同事或親友患上感冒而無戴口罩，你會點樣做？」，與今次問卷的問題稍為不同。

<sup>5</sup> 今次問卷調查，此題並不包括「以上三項都會做」這一選項，和 2005 年 5 月的問卷稍為不同。

表3 如果你有呼吸道感染徵狀，你會唔會即刻去睇醫生呢？<sup>6</sup>

	年齡組別			整體	2005年 11月
	15-35	36-55	56-80		
通常都會盡快睇醫生	42.1%	55.8%	71.1%	58.5%	33.6%
通常唔會睇住，等一兩日唔好先睇	32%	25.9%	17.6%	24.1%	43.7%
通常唔會睇住，食一兩日成藥唔好先睇	17.1%	10.9%	8.2%	11.3%	16.7%
通常都唔會睇醫生同食藥，由得自己好	2.8%	2%	1.2%	1.9%	3.1%
好難講，要視乎病情	5.2%	4.8%	1.7%	3.7%	2.8%
無意見	0.8%	0.6%	0.2%	0.5%	0.1%
總數	363 (100%)	541 (100%)	585 (100%)	1489 (100%)	2210 (100%)

表4 你有幾擔心，豬流感（即H1N1甲型流感）會係夏天之後，會係香港出現全面既社區爆發呢？

	年齡組別			整體
	15-35	36-55	56-80	
好擔心	17.6%	18.9%	24.8%	20.9%
都幾擔心	46%	47.9%	49.2%	48%
唔擔心	29.2%	27.7%	22.4%	26%
完全唔擔心	3.6%	3.1%	2.1%	2.8%
唔清楚，無意見	3.6%	2.4%	1.5%	2.4%
總數	363 (100%)	541 (100%)	585 (100%)	1489 (100%)

<sup>6</sup> 2005年11月的問卷中，此題的問題為「如果你有感冒的病徵，你會唔會即刻睇醫生？」，和今次問卷稍為不同。



表 5 為左預防豬流感既影響，你會唔會自己去買治療流感藥特敏福，有備無患呢？

	年齡組別			整體
	15-35	36-55	56-80	
一定會買	6.3%	2.2%	7.4%	5.2%
會考慮買	25.3%	19.8%	21%	21.6%
唔會買	51.2%	62.7%	57.4%	57.8%
一定唔會買	12.9%	12%	10.6%	11.7%
唔清楚，無意見	4.1%	3.3%	3.6%	3.6%
總數	363 (100%)	541 (100%)	585 (100%)	1489 (100%)

表 6 為左減低受感染的機會，你會唔會特別食多 d 維他命丸，以增強抵抗力呢？

	年齡組別			整體
	15-35	36-55	56-80	
一定會	10.7%	11.1%	17.6%	13.6%
會考慮	34.7%	33.5%	24.3%	30.2%
唔會	41%	47%	47.9%	45.9%
一定唔會	10.5%	7.6%	5.5%	7.5%
唔清楚，無意見	3%	0.9%	4.8%	3%
總數	363 (100%)	541 (100%)	585 (100%)	1489 (100%)

表 7 為左預防豬流感，你會唔會接受季節性流感疫苗注射呢？

	年齡組別			整體
	15-35	36-55	56-80	
一定會	12.4%	14.6%	33.3%	21.4%
會考慮	39.9%	38.4%	33%	36.7%
唔會	38%	43.3%	29.4%	36.5%
唔清楚，無意見	9.6%	3.7%	4.3%	5.4%
總數	363 (100%)	541 (100%)	585 (100%)	1489 (100%)

表 8 你認為，經常洗手對減少豬流感病毒既傳播，有幾大作用呢？

	年齡組別			整體
	15-35	36-55	56-80	
有好大作用	38.3%	44.7%	59%	48.8%
都幾有用	36.1%	38.3%	29.7%	34.4%
只係有 d 用	20.7%	13.9%	7.5%	13%
無乜作用	2.8%	1.8%	1.2%	1.8%
唔清楚，無意見	2.2%	1.3%	2.6%	2%
總數	363 (100%)	541 (100%)	585 (100%)	1489 (100%)

表 9 你知唔知道，點樣洗手，先可以有效減少豬流感病毒傳播呢？

	年齡組別			整體
	15-35	36-55	56-80	
清楚知道	49.6%	58.6%	61.7%	57.6%
大概都知道	41.6%	37.3%	33.2%	36.7%
唔係好知道	6.6%	3%	3.4%	4%
唔清楚，無意見	2.2%	1.1%	1.7%	1.6%
總數	363 (100%)	541 (100%)	585 (100%)	1489 (100%)

表 10 你知唔知道，邊 d 口罩先可以預防豬流感病毒經飛沫傳播呢？

	年齡組別			整體
	15-35	36-55	56-80	
知道	36.9%	43.8%	46.5%	43.2%
大概知道	38%	40.1%	37.4%	38.5%
唔知道	22.3%	14.6%	13.1%	15.9%
唔清楚，無意見	2.8%	1.5%	2.9%	2.4%
總數	363 (100%)	541 (100%)	585 (100%)	1489 (100%)

表 11 你認為政府有無需要做多 d 宣傳，等市民可以識得分別邊 d 口罩，適合預防豬流感既用途呢？

	年齡組別			整體
	15-35	36-55	56-80	
有需要	75.5%	81.7%	83.8%	81%
無需要	14.6%	11.6%	9.2%	11.4%
唔清楚，無意見	9.9%	6.7%	7%	7.6%
總數	363 (100%)	541 (100%)	585 (100%)	1489 (100%)



受訪者背景資料

表 9 教育程度			
	小學或以下	中學至預科	大專或以上
人數 (%)	334 (22.4%)	821 (55.1%)	334 (22.4%)

表 10 職業					
	老闆、專業人士或管理人員	一般打工仔	家庭主婦	學生	其他
人數 (%)	276 (18.5%)	522 (35.1%)	353 (23.7%)	149 (10%)	189 (12.7%)

表 10 居住地區						
	港島	九龍東	九龍西	新界東	新界西	唔清楚
人數 (%)	327 (22%)	279 (18.7%)	212 (14.2%)	251 (16.9%)	311 (20.9%)	109 (7.3%)

表 11 性別		
	男	女
人數 (%)	706 (47.4%)	783 (52.6%)

表 9 年齡組別			
	15-35	36-55	56-80
人數 (%)	363 (24.4%)	541 (36.3%)	585 (39.3%)