

## 龐愛蘭議員辦事處 / 新論壇

# 流感及個人衛生習慣意見調查結果

2009年5月22日

### 1. 引言

人類豬流感（即 H1N1 甲型流感）在全球蔓延，香港先後出現三宗確診病例，不少市民都擔心疫情失控，出現大規模的社區爆發。事實上，要預防流感，保持個人的良好衛生習慣是最為重要。因此，龐愛蘭議員辦事處和新論壇，在 5 月 11 日至 19 日，利用音頻電話成功訪問了 1,489 名市民，並分為三個年齡組別作比較，分別是 15-35 歲（363 人）、36-55 歲（541 人）及 56-80 歲（585 人），以了解他們的個人衛生習慣及預防人類豬流感的方法和意見。

### 2. 調查結果

#### 2.1. 市民整體警覺性提高 但年輕人較鬆懈

- 調查發現，當受訪者出現呼吸道感染徵狀或發燒時，接近七成人(68.7%)表示一定會戴上口罩。年輕人出現呼吸道感染徵狀或發燒時，會戴口罩的比例較低，15-35 歲人士，只有 50.7%表示一定會戴口罩，36-55 歲及 56-80 歲人士，則分別有 68%及 80.5%。(見表 1)
- 不過，與 2005 年兩個調查相比，市民戴口罩的比例大幅上升。2005 年 5 月及 11 月，感冒時一定會戴口罩的只有 25.1%及 29.5%，但今次調查則躍升至 68.7%。<sup>1</sup> (見表 1)
- 當受訪者面對有呼吸道感染徵狀而又無戴口罩的同事或親友，42.5%受訪者會主動叫他戴口罩，20%則會自己戴口罩，27.9%盡量避免和他接觸。只有 7%表示什麼都不會做，不怕被傳染。而 15-35 歲受訪者表示「什麼都不會做，不怕被傳染」的比例較高，有 10.5%。(見表 2)
- 與 2005 年 5 月的調查相比，現在受訪者的反應明顯較為主動。過去受訪者面對沒有戴口罩的同事或親友，48.1%表示會盡量避免跟他接觸，只有 25.4%會主動叫他戴上口罩；但今次調查則顯示，只有 27.9%會盡量避免跟他接觸，42.5%會主動叫他戴上口罩。<sup>2</sup> (見表 2)

<sup>1</sup> 2005 年 5 月及 2005 年 11 月的問卷中，此題的問題為「如果你患上感冒，你會唔會戴口罩？」，與今次問卷的問題稍為不同。

<sup>2</sup> 2005 年 5 月的問卷中，此題的問題為「當你經常接觸的同事或親友患上感冒而無戴口罩，你會點樣做？」，與今次問卷的問題稍為不同。



- 如有呼吸道感染的徵狀或發燒，58.5%的受訪者通常會盡快看醫生，24.1%通常等一、兩天後才看，11.3%則會先吃成藥。年輕人傾向不即時看醫生的比例較高，15-35 歲的受訪者中，只有 42.1%表示會即時看醫生，32%會等一、兩天才看，17.1%則表示會先吃成藥。(見表 3)
- 與 2005 年 11 月的調查相比，會盡快看醫生的比例大幅提高。2005 年 11 月的調查中，只有 33.6%會盡快看醫生，43.7%會等一、兩天才看，但今次調查，即時看醫生的比例則升至 58.5%。(見表 3)

## 2.2. 七成市民擔心豬流感爆發 部份人誤解預防措施

- 68.9%受訪者表示「很擔心」和「都幾擔心」人類豬流感在夏天之後，會在香港出現全面的社區爆發。年長的受訪者擔心的比例較高，56-80 歲的受訪者中，表示「很擔心」和「都幾擔心」的有 75%。(見表 4)
- 有 5.2%的受訪者表示，爲了預防人類豬流感，一定會購買治療流感藥物特敏福，也有 21.6%表示會考慮購買。(見表 5)
- 爲了減低受人類豬流感感染的機會，有 13.6%的受訪者表示一定會食多些維他命丸，增強抵抗力，也有 30.2%表示會考慮。(見表 6)
- 另外，有 21.4%受訪者表示「一定會」接受季節性流感疫苗注射，以預防人類豬流感，另有 36.7%表示「會考慮」注射。而在年長的受訪者中，表示「一定會」的比例，高達 33.3%。(見表 7)

## 2.3. 較多年輕人忽視洗手的重要性

- 約五成受訪者(48.8%)認同經常洗手對減少人類豬流感傳播「有很大作用」，亦有 34.4%認爲「都幾有用」，認爲「只是有些用」的只有 13%。不過，較多年輕人忽視洗手的重要，他們認爲洗手「只是有些用」及「無乜作用」的比例，高達 23.5%。(見表 8)
- 對於如何洗手才能有效減少人類豬流感病毒傳播，57.6%受訪者表示清楚知道，36.7%表示大概都知道。(見表 9)
- 對於哪一類口罩可以預防人類豬流感病毒經飛沫傳播，43.2%表示知道，38.5%表示大概知道，15.9%表示不知道。(見表 10)
- 81%的受訪者認爲，政府有需要做多些宣傳，讓市民懂得分辨哪一類口罩適合預防人類豬流感，只有 11.4%認爲不需要。(見表 11)

## 3. 總結及建議

### 3.1. 政府宣傳起作用 市民衛生意識明顯提高



相較 2005 年的調查，龐愛蘭議員認為，無論在生病時戴口罩的意識，有病時立即看醫生的警覺性，以及對洗手的重視程度等，市民關注個人衛生，預防傳染病的態度均明顯較以往提高。這反映了政府的防疫宣傳和傳媒的積極配合起了相當的正面作用。

### 3.2. 年輕人需加強預防傳染病的警覺性

龐愛蘭議員指出，根據調查，年輕人對預防傳染病的警覺性整體較差。他們患病戴口罩及有病即去看醫生的比例較低，亦較少擔心人類豬流感在香港出現社區爆發，亦較不重視洗手的重要性。龐愛蘭議員認為，年輕人染上人類豬流感的比例較高，預防傳染病需社會各界同心協力，包括年輕人。因此，龐愛蘭議員呼籲市民，特別是年青的朋友，加強注重個人衛生，正確地洗手，避免在未洗手前接觸眼、鼻、口，減低感染和傳播流感的機會。

### 3.3. 市民擔心 亂出招預防豬流感

調查亦發現，部份市民為了預防人類豬流感的威脅，選擇了一些不正確的預防措施。例如約四分之一的市民一定會或會考慮購買特敏福以備不時之需；有五成多人為了預防人類豬流感而注射季節性流感疫苗；有約四成市民表示會食多些維他命丸，以增強抵抗力。

本身是藥劑師的龐愛蘭指出，特敏福乃醫生處方藥物，自行購買及胡亂服藥，不但可能會引起副作用，也會令病毒對藥物出現抗藥性，特別是孕婦服用時要更小心。而到目前為止，尚未研製出有效預防豬流感的疫苗，注射季節性流感針，對預防人類豬流感並沒有作用，反映部份受訪者對季節性流感針的防疫能力存在誤解。很多人以為服食維他命，如維他命 C 可預防流感，但已有超過十多份研究報告指出這是沒有根據。其實，只要維持均衡飲食，有足夠休息及多喝水，便足以保持健康體魄預防疾病。事實上，碳水化合物是免疫細胞最主要的食物，均衡飲食，不隨便減肥，對提高免疫力更有幫助。若真的有需要服用維他命丸時，也應先徵詢醫生或藥劑師意見，並按指示服用，不可過量。

### 3.4. 加強宣傳 教導市民分辨各種口罩的作用

雖然有八成市民知道或大概知道哪一類口罩可以預防病毒傳播，但同時也有八成市民認為政府有需要做多些宣傳，讓市民認識口罩的種類。因此，藥劑師龐愛蘭認為，政府除了宣傳正確洗手的重要外，也應教育市民分辨各類口罩功用及正確使用口罩的方法，例如：不能與別人共用一個口罩、口罩必須經常更換、用完口罩後應妥善棄置及清潔雙手等，讓市民能更有效預防流感。

此外，市面上出售的口罩，品質是非常參差，散裝口罩也較容易受污染，市民可能購買了一些無效口罩而不自知。在美國，食品及藥物管理局會將未經承認及未經許可的口罩公開，以免市民購買了不合規格的口罩。因此，特區政府應作出適當的監管，確保口罩達到預防流感傳播的要求。

### 3.5. 有呼吸道感染病徵及發燒時應立即看醫生

調查發現，有 24.1% 的受訪者即使有呼吸道感染的徵狀，都會等一、兩天才會看醫生。然而，龐愛蘭議員指，特敏福最能發揮作用的時間，是流感病徵出現的頭一兩天。因此，要有效治療流感及預防疾病傳播，最好是有呼吸道感染病徵及發燒時，便應立即看醫生。



數據列表

表 1 當你有呼吸道感染徵狀或發燒時，會唔會戴口罩呢？<sup>3</sup>

|      | 年齡組別          |               |               | 整體             | 2005 年         | 2005 年        |
|------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|      | 15-35         | 36-55         | 56-80         |                | 11 月           | 5 月           |
| 一定會  | 50.7%         | 68%           | 80.5%         | 68.7%          | 29.5%          | 25.1%         |
| 間中會  | 30.6%         | 22.2%         | 12.3%         | 20.3%          | 31.6%          | 34.7%         |
| 好少會  | 12.7%         | 6.7%          | 5.3%          | 7.6%           | 32.4%          | 25.3%         |
| 完全唔會 | 6.1%          | 3.1%          | 1.9%          | 3.4%           | 6.5%           | 14.8%         |
| 總數   | 363<br>(100%) | 541<br>(100%) | 585<br>(100%) | 1489<br>(100%) | 2210<br>(100%) | 613<br>(100%) |

表 2 當你經常接觸嘅同事/同學/親友有呼吸道感染徵狀而無戴口罩，你通常既即時反應係？<sup>4</sup>

|                      | 年齡組別          |               |               | 整體             | 2005 年        |
|----------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|
|                      | 15-35         | 36-55         | 56-80         |                | 5 月           |
| 主動叫佢戴口罩              | 41.6%         | 41.8%         | 43.8%         | 42.5%          | 25.4%         |
| 自己戴口罩                | 12.7%         | 19.2%         | 25.3%         | 20%            | 5.7%          |
| 盡量避免同佢接觸             | 29.5%         | 29.6%         | 25.3%         | 27.9%          | 48.1%         |
| 以上三樣都會做 <sup>5</sup> | /             | /             | /             | /              | 5.2%          |
| 乜都唔會做，唔擔心被傳染         | 10.5%         | 5.7%          | 4.1%          | 6.2%           | 12.6%         |
| 乜都唔會做，擔心唔好意思         | 3%            | 2%            | 0.7%          | 1.7%           | 2.3%          |
| 其他                   | 2.8%          | 1.7%          | 0.9%          | 1.6%           | 0.7%          |
| 總數                   | 363<br>(100%) | 541<br>(100%) | 585<br>(100%) | 1489<br>(100%) | 613<br>(100%) |

<sup>3</sup> 2005 年 5 月及 2005 年 11 月的問卷中，此題的問題為「如果你患上感冒，你會唔會戴口罩？」，與今次問卷的問題稍為不同。

<sup>4</sup> 2005 年 5 月的問卷中，此題的問題為「當你經常接觸的同事或親友患上感冒而無戴口罩，你會點樣做？」，與今次問卷的問題稍為不同。

<sup>5</sup> 今次問卷調查，此題並不包括「以上三項都會做」這一選項，和 2005 年 5 月的問卷稍為不同。

表3 如果你有呼吸道感染徵狀，你會唔會即刻去睇醫生呢？<sup>6</sup>

|                   | 年齡組別          |               |               | 整體             | 2005年<br>11月   |
|-------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
|                   | 15-35         | 36-55         | 56-80         |                |                |
| 通常都會盡快睇醫生         | 42.1%         | 55.8%         | 71.1%         | 58.5%          | 33.6%          |
| 通常唔會睇住，等一兩日唔好先睇   | 32%           | 25.9%         | 17.6%         | 24.1%          | 43.7%          |
| 通常唔會睇住，食一兩日成藥唔好先睇 | 17.1%         | 10.9%         | 8.2%          | 11.3%          | 16.7%          |
| 通常都唔會睇醫生同食藥，由得自己好 | 2.8%          | 2%            | 1.2%          | 1.9%           | 3.1%           |
| 好難講，要視乎病情         | 5.2%          | 4.8%          | 1.7%          | 3.7%           | 2.8%           |
| 無意見               | 0.8%          | 0.6%          | 0.2%          | 0.5%           | 0.1%           |
| 總數                | 363<br>(100%) | 541<br>(100%) | 585<br>(100%) | 1489<br>(100%) | 2210<br>(100%) |

表4 你有幾擔心，豬流感（即H1N1甲型流感）會係夏天之後，會係香港出現全面既社區爆發呢？

|         | 年齡組別       |            |            | 整體          |
|---------|------------|------------|------------|-------------|
|         | 15-35      | 36-55      | 56-80      |             |
| 好擔心     | 17.6%      | 18.9%      | 24.8%      | 20.9%       |
| 都幾擔心    | 46%        | 47.9%      | 49.2%      | 48%         |
| 唔擔心     | 29.2%      | 27.7%      | 22.4%      | 26%         |
| 完全唔擔心   | 3.6%       | 3.1%       | 2.1%       | 2.8%        |
| 唔清楚，無意見 | 3.6%       | 2.4%       | 1.5%       | 2.4%        |
| 總數      | 363 (100%) | 541 (100%) | 585 (100%) | 1489 (100%) |

<sup>6</sup> 2005年11月的問卷中，此題的問題為「如果你有感冒的病徵，你會唔會即刻睇醫生？」，和今次問卷稍為不同。



表 5 為左預防豬流感既影響，你會唔會自己去買治療流感藥特敏福，有備無患呢？

|         | 年齡組別       |            |            | 整體          |
|---------|------------|------------|------------|-------------|
|         | 15-35      | 36-55      | 56-80      |             |
| 一定會買    | 6.3%       | 2.2%       | 7.4%       | 5.2%        |
| 會考慮買    | 25.3%      | 19.8%      | 21%        | 21.6%       |
| 唔會買     | 51.2%      | 62.7%      | 57.4%      | 57.8%       |
| 一定唔會買   | 12.9%      | 12%        | 10.6%      | 11.7%       |
| 唔清楚，無意見 | 4.1%       | 3.3%       | 3.6%       | 3.6%        |
| 總數      | 363 (100%) | 541 (100%) | 585 (100%) | 1489 (100%) |

表 6 為左減低受感染的機會，你會唔會特別食多 d 維他命丸，以增強抵抗力呢？

|         | 年齡組別       |            |            | 整體          |
|---------|------------|------------|------------|-------------|
|         | 15-35      | 36-55      | 56-80      |             |
| 一定會     | 10.7%      | 11.1%      | 17.6%      | 13.6%       |
| 會考慮     | 34.7%      | 33.5%      | 24.3%      | 30.2%       |
| 唔會      | 41%        | 47%        | 47.9%      | 45.9%       |
| 一定唔會    | 10.5%      | 7.6%       | 5.5%       | 7.5%        |
| 唔清楚，無意見 | 3%         | 0.9%       | 4.8%       | 3%          |
| 總數      | 363 (100%) | 541 (100%) | 585 (100%) | 1489 (100%) |

表 7 為左預防豬流感，你會唔會接受季節性流感疫苗注射呢？

|         | 年齡組別       |            |            | 整體          |
|---------|------------|------------|------------|-------------|
|         | 15-35      | 36-55      | 56-80      |             |
| 一定會     | 12.4%      | 14.6%      | 33.3%      | 21.4%       |
| 會考慮     | 39.9%      | 38.4%      | 33%        | 36.7%       |
| 唔會      | 38%        | 43.3%      | 29.4%      | 36.5%       |
| 唔清楚，無意見 | 9.6%       | 3.7%       | 4.3%       | 5.4%        |
| 總數      | 363 (100%) | 541 (100%) | 585 (100%) | 1489 (100%) |

表 8 你認為，經常洗手對減少豬流感病毒既傳播，有幾大作用呢？

|         | 年齡組別       |            |            | 整體          |
|---------|------------|------------|------------|-------------|
|         | 15-35      | 36-55      | 56-80      |             |
| 有好大作用   | 38.3%      | 44.7%      | 59%        | 48.8%       |
| 都幾有用    | 36.1%      | 38.3%      | 29.7%      | 34.4%       |
| 只係有 d 用 | 20.7%      | 13.9%      | 7.5%       | 13%         |
| 無乜作用    | 2.8%       | 1.8%       | 1.2%       | 1.8%        |
| 唔清楚，無意見 | 2.2%       | 1.3%       | 2.6%       | 2%          |
| 總數      | 363 (100%) | 541 (100%) | 585 (100%) | 1489 (100%) |

表 9 你知唔知道，點樣洗手，先可以有效減少豬流感病毒傳播呢？

|         | 年齡組別       |            |            | 整體          |
|---------|------------|------------|------------|-------------|
|         | 15-35      | 36-55      | 56-80      |             |
| 清楚知道    | 49.6%      | 58.6%      | 61.7%      | 57.6%       |
| 大概都知道   | 41.6%      | 37.3%      | 33.2%      | 36.7%       |
| 唔係好知道   | 6.6%       | 3%         | 3.4%       | 4%          |
| 唔清楚，無意見 | 2.2%       | 1.1%       | 1.7%       | 1.6%        |
| 總數      | 363 (100%) | 541 (100%) | 585 (100%) | 1489 (100%) |

表 10 你知唔知道，邊 d 口罩先可以預防豬流感病毒經飛沫傳播呢？

|         | 年齡組別       |            |            | 整體          |
|---------|------------|------------|------------|-------------|
|         | 15-35      | 36-55      | 56-80      |             |
| 知道      | 36.9%      | 43.8%      | 46.5%      | 43.2%       |
| 大概知道    | 38%        | 40.1%      | 37.4%      | 38.5%       |
| 唔知道     | 22.3%      | 14.6%      | 13.1%      | 15.9%       |
| 唔清楚，無意見 | 2.8%       | 1.5%       | 2.9%       | 2.4%        |
| 總數      | 363 (100%) | 541 (100%) | 585 (100%) | 1489 (100%) |

表 11 你認為政府有無需要做多 d 宣傳，等市民可以識得分別邊 d 口罩，適合預防豬流感既用途呢？

|         | 年齡組別       |            |            | 整體          |
|---------|------------|------------|------------|-------------|
|         | 15-35      | 36-55      | 56-80      |             |
| 有需要     | 75.5%      | 81.7%      | 83.8%      | 81%         |
| 無需要     | 14.6%      | 11.6%      | 9.2%       | 11.4%       |
| 唔清楚，無意見 | 9.9%       | 6.7%       | 7%         | 7.6%        |
| 總數      | 363 (100%) | 541 (100%) | 585 (100%) | 1489 (100%) |

受訪者背景資料

| 表 9 教育程度 |             |             |             |
|----------|-------------|-------------|-------------|
|          | 小學或以下       | 中學至預科       | 大專或以上       |
| 人數 (%)   | 334 (22.4%) | 821 (55.1%) | 334 (22.4%) |

| 表 10 職業 |              |             |             |           |             |
|---------|--------------|-------------|-------------|-----------|-------------|
|         | 老闆、專業人士或管理人員 | 一般打工仔       | 家庭主婦        | 學生        | 其他          |
| 人數 (%)  | 276 (18.5%)  | 522 (35.1%) | 353 (23.7%) | 149 (10%) | 189 (12.7%) |

| 表 10 居住地區 |           |             |             |             |             |            |
|-----------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
|           | 港島        | 九龍東         | 九龍西         | 新界東         | 新界西         | 唔清楚        |
| 人數 (%)    | 327 (22%) | 279 (18.7%) | 212 (14.2%) | 251 (16.9%) | 311 (20.9%) | 109 (7.3%) |

| 表 11 性別 |             |             |
|---------|-------------|-------------|
|         | 男           | 女           |
| 人數 (%)  | 706 (47.4%) | 783 (52.6%) |

| 表 9 年齡組別 |             |             |             |
|----------|-------------|-------------|-------------|
|          | 15-35       | 36-55       | 56-80       |
| 人數 (%)   | 363 (24.4%) | 541 (36.3%) | 585 (39.3%) |