

市民衛生習慣及對預防禽流感意見調查

市民望更嚴厲防範措施 衛生習慣急需改善

2005 年 11 月 18 日

1. 引言

禽流感相繼在世界各地及國內爆發，對香港的威脅也愈來愈大。新論壇在 2005 年 11 月 7 至 14 日，利用音頻電話成功訪問 2210 名市民，了解他們對政府防範禽流感工作的意見，及受訪者的個人衛生習慣和防範禽流感意識。

2. 調查結果

2.1 市民認同政府工作 但望採取更嚴厲措施

調查顯示市民總體上滿意目前政府在預防禽流感出現人傳人的表現，不過，有六成多市民擔心禽流感爆發會影響經濟，七成多市民期望政府採取更嚴厲的預防工作，這反映在市民心目中，政府工作仍有改善的空間。

- 半數受訪者(51.5%)表示，有信心政府能避免人傳人的禽流感在香港大規模爆發（見表 2）。五成受訪者(51.0%)認為，政府發放的信息清晰。（見表 3）
- 但同時有逾 7 成受訪者(73.4%)認為現時政府有需要採取更嚴厲的措施去預防禽流感（見表 4）。有 6 成受訪者(59.5%)認為政府有需要加快實施中央屠宰制，反對的只有 22.7%（見表 5）。這反映市民認同政府目前的預防工作之餘，還希望採取更多措施，預防禽流感在港爆發。

2.2 市民防疫意識僅略有改善 擔心流感易傳播

與今年 5 月比較，市民並沒有因為各地發現禽流感而明顯改善個人衛生習慣，仍有近四成受訪者抗拒在患上感冒時戴口罩；更只有不足三成受訪者經常用漂白水倒入 U 形去水口；只有三成受訪者表示有感冒病徵時會立即求診。這令人擔心，若爆發人傳人的禽流感時，會增加傳播病菌的機會。

- 新論壇於今年 5 月進行了一項個人衛生習慣調查。和該調查相比，市民的衛生意識只有少許改善：仍然只有近 3 成(29.5%)的市民表示在感冒時一定會戴口罩，3 成人(32.4%)表示很少戴（見表 6），另外，表示

會經常有用漂白水倒入 U 形去水口，亦只有 28.9%。(見表 7)

- 大部分受訪者都有飯前洗手和打噴嚏掩口的習慣。68.1%的受訪者表示飯前經常會洗手(見表 8)，另有接近八成(79.1%)的受訪者表示，在打噴嚏或咳嗽的時候，會用紙巾或其他物品掩口(見表 9)。
- 調查亦發現，學生的衛生意識是最差，而家庭主婦的衛生意識則是最好的(詳見表 6,7,9&10)。
- 只有三成受訪者(33.6%)表示有感冒病徵的時候會立即看醫生，有四成人(43.7%)會待一兩天後才看(見表 10)。

2.3 市民認同注意個人衛生重要 但個人評分偏低

整體來說，大眾認為最有效預防禽流感的方法是注重個人健康及衛生，但當要求受訪者對個人及香港人的衛生情況評分時，他們的評分偏低，這反映市民的認知與實際行為存在偏差。

- 調查以 5 分為最有效，1 分最無效，要求受訪者評估不同預防禽流感措施的效用。在受訪者心目中，**最有效的預防方法是注重個人健康及衛生**(3.80 分)，其次為注意飲食和睡眠(3.79 分)，而注射流感疫苗及避免接觸和進食禽鳥分別為 3.16 及 2.95 分。(見表 11)
- 大眾雖認為注重個人健康衛生是有效預防禽流感的方法，但普遍人對個人及整體衛生習慣的評分都不高，分別只有 3.06 及 2.85 分。大眾認為社區街道環境的清潔狀況只是一般，只有 3.02 分(見表 12)。這反映街道的清潔仍有改善的空間。

3. 總結及建議

加快實施中央屠宰制

自從禽流感在香港爆發，醫學界已倡議在港實施家禽中央屠宰制，但一直未能取得社會共識，令計劃一拖再拖。按照政府目前的計劃，要最快 2007 年才能在西區設立首個家禽中央屠宰場。禽流感對香港的威脅已愈趨迫切，市民對加快實施中央屠宰亦有較強的共識，新論壇認為政府應檢討目前的進度，盡快落實施中央屠宰制。

政府應讓市民了解人傳人禽流感與沙士有別

由於人傳人的禽流感有別於沙士，量度體溫等的檢疫措施對控制禽流感傳

染並不如沙士般有效，注重個人健康和衛生才是最有效的預防方法。在我們的調查中，儘管受訪者都了解健康衛生的重要性，但他們對健康衛生的自我評分偏低，部分市民的防範工作鬆懈。故此，新論壇認為，政府在宣傳時應讓市民了解沙士與人傳人禽流感的分別，進一步強化市民的衛生和健康意識。

強化婦女角色 針對學生宣傳

調查發現學生的個人衛生意識偏弱，而家庭主婦的衛生意識較強，新論壇建議政府進行針對性的健康教育，令婦女成為家庭健康的核心，教導及維持家人的衛生習慣。而學校亦應加強防疫的宣傳，以避免學校成為病菌傳播的地方。

市民社會齊參與 身體力行同防疫

防範禽流感的工作不能單靠政府，事實上，市民的通力合作是香港能控制沙士疫情的關鍵。故此，新論壇呼籲市民應注重個人衛生，飯前及如廁後均要洗手，有感冒的病徵便要立即求醫並戴上口罩，定期用 1:99 的漂白水清潔家居及灌入廚房和浴室的 U 型去水管，並要加強運動，保持身體健康，共同努力，減少病毒傳播的機會。

表列數據

	頻次(百份比)
擔心	1423 (64.4%)
唔擔心	611 (27.6%)
唔知道/無意見	176 (8.0%)
總數	2210 (100%)

	頻次(百份比)
有信心	1139 (51.5%)
無信心	526 (23.8%)
好難講	508 (23.0%)
無意見	37 (1.7%)
總數	2210 (100%)

	頻次(百份比)
清晰	1126 (51.0%)
唔清晰	699 (31.6%)
唔知道/無意見	385 (17.4%)
總數	2210 (100%)

	頻次(百份比)
有需要	1622 (73.4%)
無需要	372 (16.8%)
無意見	216 (9.8%)
總數	2210 (100%)

	頻次(百份比)
有需要加快	1314 (59.5%)
無需要加快	502 (22.7%)
無意見	394 (17.8%)
總數	2210 (100%)

	就業情況						05年5月
	在職人士	全職學生	家庭主婦	待業	其他	整體	
一定會戴	28.0%	23.8%	36.4%	18.1%	32.8%	29.5%	25.1%
通常會戴	32.6%	24.8%	33.3%	31.9%	31.6%	31.6%	34.7%
好少戴	32.6%	40.6%	28.4%	35.1%	29.1%	32.4%	25.3%
一定唔會戴	6.7%	10.7%	1.9%	14.9%	6.6%	6.5%	14.8%
總數	1052 (100%)	298 (100%)	522 (100%)	94 (100%)	244 (100%)	2210 (100%)	100%

表 7 你屋企有無定期用一比九九嘅漂白水黎清潔，同埋倒入廚房同浴室嘅U型去水口？

	就業情況						05年5月
	在職人士	全職學生	家庭主婦	待業	其他	整體	
經常有	26.7%	18.8%	37.0%	19.1%	37.3%	28.9%	23.3%
間中有	40.3%	38.9%	46.6%	41.5%	39.3%	41.5%	41.6%
好少有	24.6%	27.5%	13.8%	23.4%	18.0%	21.7%	25.1%
完全無	8.4%	14.8%	2.7%	16.0%	5.3%	7.9%	10.0%
總數	1052 (100%)	298 (100%)	522 (100%)	94 (100%)	244 (100%)	2210 (100%)	100%

表 8 你係食飯前有無洗手呢？

	就業情況						05年5月
	在職人士	全職學生	家庭主婦	待業	其他	整體	
經常有	66.3%	51.7%	80.5%	51.1%	75.4%	68.1%	62.5%
間中有	28.3%	36.2%	18.0%	37.2%	22.5%	26.7%	26.9%
好少有	4.8%	10.7%	1.3%	8.5%	1.6%	4.6%	8.6%
完全無	0.6%	1.3%	0.2%	3.2%	0.4%	0.7%	2.0%
總數	1052 (100%)	298 (100%)	522 (100%)	94 (100%)	244 (100%)	2210 (100%)	100%

表 9 當你打噴嚏或咳時，會唔會用紙巾或其他物品掩住個口呢？

	就業情況					
	在職人士	全職學生	家庭主婦	待業	其他	整體
通常有	80.7%	65.8%	85.4%	68.1%	79.5%	79.1%
間中有	16.7%	27.5%	13.2%	26.6%	16.8%	17.8%
好少有	2.3%	6.4%	1.0%	3.2%	3.3%	2.7%
完全無	0.3%	0.3%	0.4%	2.1%	0.4%	0.4%
總數	1052(100%)	298(100%)	522(100%)	94(100%)	244(100%)	2210(100%)

表 10 如果你有感冒既病徵，你會唔會即刻去睇醫生呢？						
	就業情況					
	在職人士	全職學生	家庭主婦	待業	其他	整體
通常都會盡快睇醫生	32.4%	26.2%	40.2%	27.7%	35.7%	33.6%
通常唔會睇住，等一兩日唔好先睇	46.4%	48.0%	38.5%	35.1%	41.0%	43.7%
通常唔會睇住，食一兩日成藥唔好先睇	15.7%	20.5%	15.9%	25.5%	15.2%	16.7%
通常都唔會睇醫生同食藥，由得自己好	2.8%	2.7%	2.5%	8.5%	4.5%	3.1%
好難講	2.8%	2.7%	2.5%	3.2%	3.3%	2.8%
無意見	0	0	0.4%	0	0.4%	0.1%
總數	1052(100%)	298(100%)	522(100%)	94(100%)	244(100%)	2210(100%)

預防禽流感最有效方法(1 最無效，3 分一半半，5 分最有效)

表 11	避免接觸和進食禽鳥	注射流感疫苗	注重個人健康及衛生	注意飲食和睡眠，增強抵抗力
整體	2.95	3.16	3.80	3.79

對衛生環境的評分(1 最差，3 分一半半，5 分最好)

表 12	個人衛生習慣(n=1658)	香港人衛生習慣(n=1521)	街道環境(n=1752)
整體	3.06	2.85	3.02

受訪者背景資料

教育程度	小學或以下	中學至預科	大專或以上	整體
人數 (%)	316(14.3%)	1359(61.5%)	535(24.2%)	2210(100%)

就業情況	在職人士	全職學生	家庭主婦	待業	其他	整體
人數 (%)	1052(47.6%)	298(13.5%)	522(23.6%)	94(4.3%)	244(11.0%)	2210(100%)