

增撥資源 支援「居家安老」

刊登於資本壹周(2014年12月11日)

新論壇召集人 立法會議員 馬逢國

議會近日討論到長期護理政策，大家一向知道，中國人一般都有很強的儲蓄概念，在年青的時候，就懂得為自己準備養老的資金，甚至是「棺材本」。但是時移勢易，今天個人入息中位數只有\$14000元，在生活、住屋成本高企的社會中，很多「打工仔」都淪為「月光族」。不要說照顧年長父母，就連照顧自己也成問題，更遑論為自己的將來籌謀。因此，照顧長者已由一個家庭的事，變成整個社會的問題。

如果我們承認這是需要解決的社會問題，那我們需要甚麼政策、需要投放多少資源呢？當局經常強調其政策是「居家安老為本」，但提供的資源卻是遠遠不足。

首先，不是每個長者的家居都適合他們居住，特別是對行動不便的長者而言，居住環境的問題就顯得更重要。最低限度，也要改裝家居，以安裝扶手、特殊睡床、鍛鍊肌肉之類的輔助設施，亦要預留足夠的空間讓輪椅、扶助步行的拐杖通過。

其次，在日常生活方面，長者可能需要人照顧飲食，甚至需要專業的護理人員長期照顧。現時當局提供了「長者社區照顧服務券」、社康護士等計劃，可以照顧長者在這兩方面的需要，但據悉上述計劃甚受長者歡迎，服務名額追不上需求。例如在「長者社區照顧服務券」計劃下，合資格的長者有近3萬名人，但兩年合共只在8個選定地區發出1,200張服務券；又例如社康護士雖然可以上門提供專業照顧，但基本上一天的工作時間，只能服務到2名長者，一星期也只是10名。

有鑑於此，要令長者在家中安享晚年，當局就要提供適切的支援，包括金錢上和一些改裝家居的建議、增加服務券的數量、增加社康護士的人手，應付未來人口老化的龐大需求。