

酒精對青年危害不容忽視

刊登於資本壹周(2015 年 02 月 18 日)

新論壇召集人 立法會議員 馬逢國

在香港社會，飲酒的情況十分普遍，但對酒精的危害卻極少關注，坊間更有人鼓吹飲少量酒對健康有益。而為保障青年人的成長，世界的主要先進地區，都有立法限制未成年人士接觸酒精飲品，然而，香港的「控酒」政策極為寬鬆，不單政府極少宣傳酒精危害，也沒有法例限制零售點售酒予未成年人士，只有無法律效力的同業守則。為了解情況，新論壇聯同龐愛蘭議員辦事處在今年初，利用音頻電話隨機抽樣成功訪問了 1200 名市民，又派出兩名未成年調查員，在多間便利店及超級市場嘗試購買啤酒。

調查發現，有四成多人不知酒精和香煙一樣被世界衛生組織列為第一類致癌物，近七成表示極少接觸到有關飲酒危害健康的宣傳信息。而在有飲酒習慣的人當中，一半人在過去一個月內曾經暴飲，四成半人表示自己過去一個月內曾經飲醉。值得關注的是，有四成人在十八歲前已經首次嚐酒，更有 15% 的未成年受訪者表示已經有飲酒的習慣。另外，兩名未成年調查員嘗試在多間便利店及超級市民購買啤酒，當中成功買酒的比率有四成，在個別商戶的成功率更高達 100%，顯示同業守則形同虛設，亦反映了兒童飲酒的情況不容忽視。

事實上，酒精對健康有正面影響的講法在醫學界並未有結論，反而有致癌的機會。而越早開始飲酒，酗酒問題的風險就越大，因此控酒政策應該由年輕人着手。更重要的是，現時本港的法例禁止酒牌持牌人售賣和供應酒類予未成年人士，但超級市場和便利店卻是不受限制。是次調查更揭露業界自我規管寬鬆，令未成年人士可輕易地接觸酒精飲品，政府有必要研究立法，堵塞零售點售酒的漏洞，並加強宣傳酒精危害之工作。