

腦退化症 香港下一個公共健康危機

最近有報告指香港男性和女性平均壽命均是全球最長壽，這個消息本屬好事，可是壽命越長，會患上不同疾病的機會也隨之增加，包括經常被人低估及忽略，卻會對長者日常生活產生巨大改變的腦退化症。也許讀者們會以為腦退化症的病發率低，與自己關係不大，但筆者要告訴大家這是一個錯覺。

腦退化症患者隨著腦部功能不正常地衰退，記憶力、學習、理解、語言運用等認知功能將逐漸失去，對個人、家庭帶來沉重的負擔和壓力。有研究指現時香港現超過 11 萬腦退化症患者，85 歲以上長者更有三分一機會患病，估計患者數字將於 2039 年增至 33 萬。這些數字對香港人而言，是一個警號。

本港的腦退化症患者由於缺乏條件在家中休養，需要長期院舍照顧，安老院舍宿位的需求將百上加斤。要提供更多宿位，土地問題固然緊張，護理及相關人員不足的問題也是一大難題。事實上，現時不少院舍由於缺乏人手，未能長期看管患上腦退化症的院友，於是捆縛他們以防走失。這種令人失去尊嚴和自由的對待，相信讀者們不會想自己的家人甚至是自己，在不久的將來遭遇到。

雖然腦退化症暫時未能全面根治及預防，但從多方著力，起碼可以減低風險和及早給予患者合適的服務。在香港常見的腦退化症中，有三分之二的病因是阿爾茨海默症(Alzheimer's disease)，當中病因複雜，現時較難根治，但另外的三分之一腦退化症是由中風或慢性腦血管栓塞引起，因此，以個人的層面而言，趁著年輕保持健康生治習慣、持續運動、均衡飲食，也可以減低部份患病風險。

在家庭及社區層面上，了解腦退化症的早期病徵，有助及早識別患者，及早治療和進行認知力訓練緩慢病情，在這方面，患者的家人，以至朋友、鄰舍均可協助把關。

至於在政策層面，筆者認為政府現時對腦退化症的研究及準備工作落後，缺乏針對性服務和長遠政策，須要成立專門委員會處理及跟進，配合醫療保健、社會福利及安老政策，制訂合適的應對措施，例如加強公眾尤其長者、家人及社區持份者對病症的認識，增加對照顧者的支援及培訓，以及加強針對患者需要的服務等。面對這個公共健康危機，政府有必要及早跟進及應對。

龐愛蘭 新論壇理事 沙田區區議員