

酒精、癌症、青少年

最近紐西蘭學者 Jennie Connor 發表一項研究，總結過去十年世界癌症研究基金會的研究結果，指出酒精是肝癌、口咽癌、喉癌、食道癌、乳癌、大腸及直腸癌 7 種癌症的直接成因。報告提出，患癌風險會隨著酒精飲用量而提升，安全酒精飲用水平並不存在，飲少量酒精對健康有好處的說法亦是不盡不實。

筆者一直關注酒精在香港引起的健康問題，相比起一些西方國家，雖然香港的酒精問題並未算十分嚴重，但是確有走向惡化的趨勢。自從 2008 年豁免部份酒稅，本港的人均飲酒量顯著增加，直至 2015 年也一直呈上升趨勢。更令人擔憂的是年輕一代染上酒癮的問題。筆者的辦事處與新論壇在過去兩年就著未成年人士飲酒習慣進行調查，在 2016 年的調查發現近七成受訪者有試過飲酒，當中有一半首次嘗酒的年齡都是在 18 歲以下，4.7%更是在 12 歲以下已經首次嗜酒。

一般來說，食肆及酒吧都有法例嚴格禁止售酒予十八歲以下人士，未成年人士要偷嗜酒精類飲品，可能會光顧無牌酒吧，但相比而言，「梗有一間係左近」的便利店和超級市場是更大的漏洞。事實上，香港是世界上少數沒有規管零售店向十八歲以下人士售酒的先進地區，只能靠零售商鋪組織自我規管。筆者的議員辦事處去年派出小調查員在沙田區七個不同商號共十四個零售點作「放蛇」測試，當中一名十四歲調查員在十四個零售點都成功購買啤酒。

筆者就上述的問題一直向政府施壓，要求政府及早立法禁止零售點向未成年人士售酒。較早前筆者出席食物及衛生局一個有關非傳染病防控的會議，再次提出要求，得到出席者認同外，政府高層也承諾會跟進。除此以外，筆者也倡議在酒精飲品上加上警告字句及限制飲品公司使用色彩繽紛像果汁飲品的包裝，減低未成年人士購買的誘因。

未成年人士是控酒政策對像的重中之重，政府有必要及早立法，禁止零售點向未成年人士售酒，成立專責組織加強實質控酒工作，針對飲酒風氣年輕化問題加強宣傳及教育，減低酒精對青少年的損害。

龐愛蘭 香港執業藥劑師協會前主席、新論壇理事