



## 啟德體育園及運動習慣調查

2017年6月13日

### 一·引言

馬逢國議員辦事處委託新論壇，在5月中至6月初，用音頻電話成功訪問了1,219名市民，了解他們的運動習慣，以及對啟德體育園的意見。

### 二·主要調查結果

#### 1. 運動習慣

- 1.1 六成半受訪者有運動習慣：**64.4%受訪者表示有運動習慣，35.6%表示沒有。以年齡分析，有七成以上的“18歲以下”及“60歲以上”受訪者表示有運動習慣，是比例最高。31-40歲、41-50歲及51-60歲受訪者的有運動習慣的比例低於整體，其中41-50歲是所有年齡組別中最低，只有58.3%，比整體低6個百分點。(見表1)
- 1.2 七成二人運動為健康：**至於運動的主要原因，在有運動習慣的受訪者(64.4%，785名受訪者)當中，72.3%表示做運動是主要為“鍛鍊體能，保持身體健康”，13.1%表示為了“想減肥或者保持身體線條”。以年齡分析而言，有九成60歲以上受訪者，表示“保持健康”是運動的主要原因。(見表2)

#### 2. 運動質素

- 2.1 不足四成人每星期做三次帶氧運動：**問到有運動習慣的受訪者(64.4%，785名受訪者)每星期會做多少次20分鐘或以上例如：跑步、打球、游泳等帶氧運動。表示每星期做三次或以上的受訪者，只有37.4%，有56.5%都是在三次或以下(17.3%“兩次”、18.1%“一次”、21.1%“少於一次”)。以年齡分析而言，接近五成18歲以下及60歲以上的受訪者，每星期可做三次或以上的運動，比例較其他年齡組別高。(見表3)
- 2.2 三成八人自評運動量不足：**問到有運動習慣的受訪者如何評估自己的運動量，37.7%受訪者表示“唔足夠”，34.0%表示“足夠”，25.3%表示“多於足夠”。以年齡分析而言，31-40歲受訪者表示自己運動量“唔足夠”的比例高達57.2%，是所有年齡組別中比例最高。(見表4)



### 3. 運動場地

**3.1 較多受訪者使用公營設施：**至於受訪者使用的運動場地(只限有運動習慣的 785 位受訪者)，有 36.2%表示“用政府或公營嘅康樂設施”，27.0%表示“喺屋企自己做”，9.9%表示“用私人屋苑嘅會所設施”，8.8%表示“用其他私營場地設施”，4.4%表示“用康體組織或會員會所嘅設施”，12.0%表示“其他以上無講既類型設施”。(見表 5)

**3.2 三成受訪者認為運動設施足夠：**問到整體受訪者認為自己屋企附近的公共體育場地同設施是否足夠，31.9%表示“足夠”，36.7%表示“一半半”，27.3%表示“唔足夠”。(見表 6)

### 4. 不運動原因

**六成半表示無時間/太叻：**至於沒有運動習慣的 434 名受訪者，他們沒有做運動的主要原因，66.8%表示是因為“無時間，太疲倦或無精神做”，10.1%表示“附近無適合場地，或者好難租到場地”，6.5%表示“覺得無需要做運動”，4.6%表示“無人陪著一齊做”，4.1%表示“做運動好沉悶同辛苦”，2.9%表示“身體原因而無做運動”。以年齡分析而言，高達八成的 31-40 歲受訪者以“無時間，太疲倦或無精神”而沒有做運動，而是所有年齡組別中比例最高。(見表 7)

### 5. 對啟德體育園意見

**5.1 六成人支持撥款興建：**問到受訪者是否支持立法會通過撥款興建啟德體育園，62.2%表示“支持通過撥款”，20.1%表示“唔支持通過撥款”，17.7%表示“唔清楚，無意見”。(見表 8)

**5.2 不支持撥款受訪者反對原因：**至於問及 20.1%不支持撥款興建啟德體育園的 245 名受訪者的反對原因時，29.1%(71 位受訪者)表示“建造費太高”，30.5%(75 位受訪者)表示“唔同意啟德體育園既招標同營運模式”，16.1%(39 位受訪者)表示“唔清楚啟德體育園既用途”，13.4%(33 位受訪者)表示“啟德塊地唔應該做體育園，應該用黎起樓”，10.9%(27 位受訪者)表示“其他以上無講既原因”。(見表 9)

**5.3 對啟德體育園期望：**受訪者對啟德體育園最希望發揮的功能，有 27.7%表示“香港可舉辦更多國際體育盛事，提升香港城市形象”，24.5%表示“提升香港既體育水平”，21.2%希望體育園可以“舒緩香港體育設施不足問題”，11.9%希望體育園可以“帶動香港體育產業發展”，7.2%選擇“其他以上無講的功能”，7.5%表示“唔清



楚，無意見”。(見表 10)

## 6. 開放其他體育設施

**6.1 七成半人同意開放閒置學校設施：**有 74.7%受訪者支持政府鼓勵公營學校在課餘或假期期間，開放閒置學校設施，讓文化藝術體育團體租用。而表示不同意的，只有 8.4%，另有 13.8%表示“好難講，要視乎細節”。(見表 11)

**6.2 七成人同意開放工廈用途：**至於問及政府應否在顧及公眾安全的前提下，進一步善用現有的工廈單位進行不同活動，及增加可用作藝術、文化及體育活動用途的空間，72.3%整體受訪者表示“同意”，9.1%表示“唔同意”，13.9%表示“好難講，要視乎細節”，4.6%表示“唔清楚，無意見”。(見表 12)

## 三·調查總結

- 1. 六成多有運動習慣 但運動量偏低：**今次調查顯示，有六成六受訪者有運動習慣，較 2014 年上升近 3 個百分點。31-50 歲受訪者是最少有運動習慣的年齡組別，主要原因是“無時間”，相對而言，“18 歲以下”及“60 歲以上”的組別有運動習慣的比例則較多，相信與他們多是學生或退休人士，有較多空閒時間做運動。另外，不足四成人每星期做三次帶氧運動。而 31-40 歲受訪者表示自己運動量“唔足夠”的比例高達 57.2%。
- 2. 公營場地不足：**在體育場地方面，有 36.2%有運動習慣的受訪者，是較多使用政府或公營康樂設施，不過，只有三成二人認為自己居所附近的公共體育場地及設施足夠，這亦顯示出公共體育場地及設施的數目仍然不足，未能回應大部份市民做運動的需求。另外，“18 歲以下”及“60 歲以上”是受訪者中較多運動的一群，而隨著香港人口老化，需要體育場地做運動的長者將會愈來愈多，對社區內公共體育場地及設施的需求亦將會大增。
- 3. 民營場地重要 支持善用工廈及學校：**除了公營場地外，使用各類的私營或民營的場地的受訪者，也佔了 35%，反映政府和民營的場地，對培養市民的運動習慣也是同等重要。在調查發現，高達七成的受訪者，都支持善用工廈和學校空間，作體育運動及文化藝術用途，反映受訪者，都支持政府採取措施，釋放更多民間場地。
- 4. 多數市民支持撥款建啟德體育園：**調查發現，六成多受訪者支持撥款興建體育園，反對的只有兩成。受訪者對體育園也有不同的期望，包括舉辦國際盛事、提升香港



體育水平、以及舒緩香港體育設施不足等各佔二成多，反映受訪者期望園區可發揮不同的作用。

## 四・建議

- 1. 針對不同年齡群組建立運動習慣：**今次調查顯示，31 至 50 歲受訪者有運動習慣的比例偏低，他們均表示不運動的主因是缺乏時間和太疲倦。故此，政府除了推動運動普及化，亦要針對不同運動年齡群組和環境需要，加強宣傳運動的好處，包括保持身體健康及調解工作壓力，鼓勵他們培養運動習慣。
- 2. 盡快通過啟德體育園撥款：**調查發現，大多數的受訪者，都希望立法會撥款興建體育園，並期望體育園能發揮提升香港城市形象；提升香港運動水平以及改善體育設施不足等功能，而反對撥款的受訪者只有二成，而根本地反對在啟德興建體育園計劃的受訪者，只佔整體受訪者 3%。故此，政府和立法會應了解市民對計劃的支持，在審議過後盡快通過撥款，另外，政府亦應多向公眾解釋體育園計劃，減少反對者的疑慮。
- 3. 開放工廈用途 善用學校閒置設施：**政府在今年的施政報告，回應了業界的長期訴求，教育局和民政事務局會共同研究，鼓勵公營學校進一步開放學校設施，但有關建議至今未見具體內容。另外，近月的執管行動，對於大部份棲身於工廈的文化及體育團體，帶來嚴重的影響。政府亦應進行檢討，放寬限制，容許文化體育藝術團體在工廈存在及舉辦活動，簡化改建單位作文化及體育用途的程序，回應社會的實際需要，推動文化及體育發展。



## 表列數據

	有	無
18 歲以下	71.9%	28.1%
18-30 歲	67.5%	32.5%
31-40 歲	61.0%	39.0%
41-50 歲	58.3%	41.7%
51-60 歲	60.7%	39.3%
60 歲以上	70.9%	29.1%
<b>整體</b>	<b>64.4%</b> <b>(785 人)</b>	<b>35.6%</b> <b>(434 人)</b>

	鍛鍊體能，保持身體健康	想減肥或者保持身體線條	同親友聯誼，消磨時間或減壓	為左工作或者訓練需要	其他原因
18 歲以下	52.9%	12.9%	15.6%	10.8%	7.9%
18-30 歲	63.3%	18.3%	8.4%	6.1%	3.9%
31-40 歲	59.5%	18.4%	12.8%	3.1%	6.2%
41-50 歲	71.5%	17.2%	7.3%	1.7%	2.3%
51-60 歲	82.9%	8.7%	3.4%	2.3%	2.7%
60 歲以上	90.7%	3.6%	1.8%	0.8%	3.0%
<b>整體</b>	<b>72.3%</b> <b>(567 人)</b>	<b>13.1%</b> <b>(103 人)</b>	<b>7.2%</b> <b>(57 人)</b>	<b>3.5%</b> <b>(27 人)</b>	<b>3.9%</b> <b>(31 人)</b>



**表 3. 請問你每星期會做多少次 20 分鐘或以上例如：跑步、打波、游水等嘅帶氧運動  
(只限有運動習慣的 785 位受訪者)**

	少於每星期一次	每星期一次	每星期兩次	每星期三次或以上	唔記得，無意見
18 歲以下	13.2%	11.9%	19.9%	48.1%	6.9%
18-30 歲	25.2%	20.6%	21.6%	31.1%	1.6%
31-40 歲	27.2%	19.5%	23.1%	24.8%	5.5%
41-50 歲	19.9%	22.3%	15.1%	35.5%	7.2%
51-60 歲	17.9%	20.1%	15.1%	41.5%	5.4%
60 歲以上	17.8%	11.4%	10.7%	49.3%	10.8%
<b>整體</b>	<b>21.1%</b> <b>(166 人)</b>	<b>18.1%</b> <b>(142 人)</b>	<b>17.3%</b> <b>(136 人)</b>	<b>37.4%</b> <b>(294 人)</b>	<b>6.1%</b> <b>(48 人)</b>

**表 4. 你認為以你現時做運動嘅習慣而言，運動量足唔足夠呢  
(只限有運動習慣的 785 位受訪者)**

	多於足夠	足夠	唔足夠	唔清楚，無意見
18 歲以下	37.1%	33.7%	27.3%	1.9%
18-30 歲	17.2%	31.7%	48.3%	2.8%
31-40 歲	16.7%	24.9%	57.2%	1.1%
41-50 歲	23.1%	34.5%	41.0%	1.4%
51-60 歲	28.0%	40.0%	27.3%	4.6%
60 歲以上	36.5%	38.6%	19.7%	5.2%
<b>整體</b>	<b>25.3%</b> <b>(198人)</b>	<b>34.0%</b> <b>(267人)</b>	<b>37.7%</b> <b>(296人)</b>	<b>3.0%</b> <b>(24人)</b>



**表 5. 你做運動，最主要用以下邊類既場地或設施呢**

(只限有運動習慣的 785 位受訪者)

	係屋企自己 做，無用 特別既 場地或 設施	用政府 或公營 既康樂 設施	用私人 屋苑既 會所設 施	用康體 組織或 會員會 所既設 施	用其他 私營場 地設施	其他以 上無講 既類型 設施	唔清 楚，請意 見
18 歲以下	17.6%	59.2%	3.0%	3.0%	8.3%	8.0%	0.8%
18-30 歲	17.4%	45.2%	8.7%	5.4%	9.9%	9.3%	4.0%
31-40 歲	30.2%	39.3%	8.5%	4.5%	9.8%	6.2%	1.6%
41-50 歲	26.5%	32.7%	12.5%	6.8%	7.4%	13.3%	0.9%
51-60 歲	33.8%	22.9%	13.5%	4.0%	7.6%	18.2%	
60 歲以上	32.8%	30.0%	9.6%	2.5%	8.8%	15.0%	1.3%
<b>整體</b>	<b>27.0%</b> <b>(212人)</b>	<b>36.2%</b> <b>(284人)</b>	<b>9.9%</b> <b>(78人)</b>	<b>4.4%</b> <b>(35人)</b>	<b>8.8%</b> <b>(69人)</b>	<b>12.0%</b> <b>(94人)</b>	<b>1.6%</b> <b>(13人)</b>

**表 6. 你覺得你屋企附近嘅公共體育場地同設施足唔足夠 (整體受訪者 1,219 人)**

	足夠	一半半	唔足夠	唔清楚，無意見
18 歲以下	47.1%	33.1%	17.4%	2.4%
18-30 歲	29.6%	35.0%	31.6%	3.8%
31-40 歲	28.3%	43.1%	25.6%	3.0%
41-50 歲	29.4%	40.0%	29.9%	0.8%
51-60 歲	35.7%	29.9%	27.6%	6.8%
60 歲以上	31.5%	37.4%	24.6%	6.4%
<b>整體</b>	<b>31.9%</b> <b>(389 人)</b>	<b>36.7%</b> <b>(447 人)</b>	<b>27.3%</b> <b>(333 人)</b>	<b>4.1%</b> <b>(50 人)</b>



**表 7. 你有運動習慣嘅主要原因 (只限沒有運動習慣的 434 位受訪者)**

	覺得無 需要做 運動	無時 間，太疲 倦或無 精神做	附近無 適合場 地，或者 好難租 到場地	做運動 好沉悶 同辛苦	無人陪 著一齊 做	身體原 因而無 做運動	其他以 上無講 既原因
18 歲以下	21.4%	54.6%	7.7%	7.1%	4.9%	2.1%	2.1%
18-30 歲	5.5%	66.9%	10.5%	2.9%	7.8%	2.7%	3.7%
31-40 歲	2.0%	81.0%	3.4%	5.5%	2.6%		5.5%
41-50 歲	6.2%	71.1%	10.3%	4.3%	4.5%	1.8%	1.8%
51-60 歲	5.5%	64.5%	12.4%	3.6%	2.2%	3.2%	8.6%
60 歲以上	10.6%	49.5%	15.6%	3.2%	6.1%	8.1%	7.0%
<b>整體</b>	<b>6.5%</b> <b>(28 人)</b>	<b>66.8%</b> <b>(290 人)</b>	<b>10.1%</b> <b>(44 人)</b>	<b>4.1%</b> <b>(18 人)</b>	<b>4.6%</b> <b>(20 人)</b>	<b>2.9%</b> <b>(13 人)</b>	<b>5.1%</b> <b>(22 人)</b>

**表 8. 籌備多年既啟德體育園完成設計研究，預計 2018 年動工。政府將於今年向立法會申請撥款 320 億興建體育園，咁你支唔支持立法會，通過撥款，等工程及早完成？ (整體受訪者 1,219 人)**

	支持通過撥款	唔支持通過撥款	唔清楚，無意見
18 歲以下	60.9%	17.4%	21.7%
18-30 歲	52.6%	26.6%	20.7%
31-40 歲	57.8%	27.4%	14.7%
41-50 歲	71.1%	17.0%	11.9%
51-60 歲	64.3%	17.6%	18.1%
60 歲以上	67.4%	12.1%	20.6%
<b>整體</b>	<b>62.2%</b> <b>(758 人)</b>	<b>20.1%</b> <b>(245 人)</b>	<b>17.7%</b> <b>(215 人)</b>



**表 9. 你唔支持立法會通過撥款既原因**

	建造費太高	唔清楚啟德體育園既用途	唔同意啟德體育園既招標同營運模式	啟德塊地唔應該做體育園，應該用黎起樓	其他以上無講既原因
18 歲以下	43.3%	22.1%	12.5%	9.7%	12.5%
18-30 歲	40.2%	12.4%	23.9%	13.3%	10.2%
31-40 歲	24.7%	12.2%	46.6%	9.4%	7.1%
41-50 歲	20.2%	19.3%	37.4%	10.7%	12.5%
51-60 歲	14.8%	21.8%	26.5%	16.7%	20.1%
60 歲以上	36.2%	18.7%	17.1%	23.4%	4.6%
<b>整體</b>	<b>29.1%</b> <b>(71 人)</b>	<b>16.1%</b> <b>(39 人)</b>	<b>30.5%</b> <b>(75 人)</b>	<b>13.4%</b> <b>(33 人)</b>	<b>10.9%</b> <b>(27 人)</b>

**表 10. 你最希望啟德體育園，落成後能夠發揮乜野功能 (整體受訪者 1,219 人)**

	提升香港既體育水平	香港可舉辦更多國際體育盛事，提升香港城市形象	舒緩香港體育設施不足既問題	帶動香港體育產業發展	其他以上無講既功能	唔清楚，無意見
18 歲以下	30.4%	29.6%	17.7%	10.6%	7.9%	3.8%
18-30 歲	27.8%	23.2%	20.6%	13.8%	8.2%	6.5%
31-40 歲	23.1%	32.2%	12.1%	16.0%	7.2%	9.3%
41-50 歲	17.9%	30.7%	28.4%	13.5%	6.1%	3.4%
51-60 歲	21.6%	30.0%	24.6%	7.5%	9.3%	7.1%
60 歲以上	29.0%	23.1%	22.0%	9.3%	4.5%	12.1%
<b>整體</b>	<b>24.5%</b> <b>(298 人)</b>	<b>27.7%</b> <b>(338 人)</b>	<b>21.2%</b> <b>(259 人)</b>	<b>11.9%</b> <b>(145 人)</b>	<b>7.2%</b> <b>(87 人)</b>	<b>7.5%</b> <b>(91 人)</b>



**表 11. 你同唔同意，政府採取措施，鼓勵公營學校在課餘或假期期間，開放一些閒置既學校設施，俾文化藝術體育團體租用，以推動社區既文化同體育活動呢？ (整體受訪者 1,219 人)**

	同意	唔同意	好難講，要視乎 細節	唔清楚，無意見
18 歲以下	73.3%	11.2%	12.3%	3.2%
18-30 歲	78.0%	9.6%	11.1%	1.3%
31-40 歲	75.3%	10.0%	11.7%	3.0%
41-50 歲	73.8%	9.7%	15.7%	0.8%
51-60 歲	73.7%	4.8%	16.7%	4.8%
60 歲以上	72.5%	6.8%	14.9%	5.8%
<b>整體</b>	<b>74.7%</b> <b>(911 人)</b>	<b>8.4%</b> <b>(102 人)</b>	<b>13.8%</b> <b>(168 人)</b>	<b>3.1%</b> <b>(38 人)</b>

**表 12. 在顧及公眾安全的前提下，你同唔同意政府應該進一步善用現有的工廈單位進行不同活動，及增加可用作藝術、文化及體育活動用途的空間？ (整體受訪者 1,219 人)**

	同意	唔同意	好難講，要視乎 細節	唔清楚，無意見
18 歲以下	73.5%	11.7%	10.3%	4.6%
18-30 歲	80.5%	8.7%	7.2%	3.5%
31-40 歲	77.5%	9.4%	8.6%	4.5%
41-50 歲	74.5%	6.4%	16.3%	2.8%
51-60 歲	63.2%	11.4%	19.7%	5.6%
60 歲以上	64.4%	8.8%	20.0%	6.7%
<b>整體</b>	<b>72.3%</b> <b>(881 人)</b>	<b>9.1%</b> <b>(111 人)</b>	<b>13.9%</b> <b>(170 人)</b>	<b>4.6%</b> <b>(56 人)</b>



背景資料

年齡層	
18 歲以下	6.2%
18-30 歲	21.3%
31-40 歲	18.1%
41-50 歲	17.4%
51-60 歲	18.3%
60 歲以上	18.8%

教育程度	
小學或以下	16.0%
中學至預科	47.4%
大專或以上	36.6%

性別	
男	45.7%
女	54.3%